

Vitae ONLUS

Associazione di Volontariato per la Qualità dell'Educazione

LA TERRA DEI PICCOLI

Esplorazioni e conquiste per bambini dai 2 ai 6 anni

CONOSCIAMO IL CORPO
2 ottobre 2011

Un percorso di applicazione della ricerca "L'arte di educare"

Io mi esprimo con il mio corpo.



Con lo stetoscopio e cardiocrocografo
posso sentire il battito del mio cuore:
è un'esperienza emozionante!



Canzone di Linda, Nicola e Vittoria

"Il corpo vivo e vitale"

Sono il corpo vivo e vitale,
venite tutti ad ascoltare,
come so, ben respirare.
Muoviamo tutti insieme mani e piedi.

Sono il corpo vivo e vitale,
il mio cuore batte a un ritmo spaziale,
venite tutti ad ascoltare, ad ascoltare...

Quando ti prendi cura di me,
donami un cibo che,
con energia nutra me.
E alla sera poi,
con tenerezza tu verrai e nel riposo con me sarai.



Il nostro corpo è in armonia quando lo rispettiamo e i suoi bisogni sono appagati.

Ogni giorno possiamo aver cura nel riconoscere i bisogni del corpo e soddisfarli volentieri.



Piccoli giochi divertenti:

Ciao, io sono Gioele e accarezzo i miei piedi.

Ciao, io sono Matilde e solletico la mia pancia.

Ciao, io sono Vittoria e mi sono tinta le braccia e le mani.

Ciao, io sono Romeo e ho colorato i miei piedi di blu.



Laboratorio: I SEGNALI STRADALI

È bello muoversi nel traffico e saper come fare!



Insieme viviamo tanti momenti creativi!



Un momento di condivisione tra genitori:
il respiro ci aiuta nei momenti difficili!

Capita a volte nel gioco o accidentalmente che i bambini si facciano male.

Noi genitori possiamo sostenere i nostri figli nell'affrontare nel miglior modo possibile l'esperienza del dolore fisico.

Un modo per superarlo è far imparare ai bambini che respirando a fondo, cioè portando tanta aria nei polmoni, il dolore andrà via più velocemente.

Come il vento spazza via le nuvole così è il respiro: spazza via il dolore, lo dissolve. Un'altra immagine che può aiutare i bambini a comprendere è quella del palloncino: gonfiare un palloncino del vissuto doloroso e lasciarlo andare lontano, lontano.

Il genitore può aiutare il figlio a comprendere l'accaduto e dargli l'indicazione di tentare di accettare.

*Comprendere, accettare e respirare attraverso la difficoltà.
Così la difficoltà si esaurisce senza lasciare un residuo negativo.*

Stiamo bene immersi nella natura.
La natura ci regala buonissimi frutti.



Nutriamo il corpo con cibo buono!
Facciamo insieme il succo di frutta!



Evviva...ora facciamo le crepes e le mangiamo!



Gnam, gnam... sono buonissime!!!



È bello stare insieme e sperimentare!



Abbiamo sentito quanto sia prezioso imparare e stare insieme con entusiasmo!



Ma quante cose abbiamo fatto?
È troppo bello stare alla
Terra dei Piccoli!!

Ciao,
ci vediamo
il 27 novembre...

