

L'associazione Vitae ONLUS propone un ciclo di incontri dedicati allo studio di una fase importante della vita: l'adolescenza.

Il corso per genitori, insegnanti e volontari si pone l'obiettivo di maturare nuove comprensioni sulle tappe di crescita che conducono alla piena autonomia dei giovani.

Attualmente è molto sentita l'esigenza di applicare abilità più precise e operative che possano indirizzare in modo costruttivo le nuove generazioni.

L'attenzione sarà perciò focalizzata sulle abilità personali e di relazione, per scoprire come svilupparle ulteriormente.

## INFORMAZIONI:

il corso si terrà presso  
la sede dell'associazione Vitae onlus  
in via Borgo Scubla 29 a Faedis  
tel. 0432.728544

Orario: ore 18.00 - 20.00

## PER L'ISCRIZIONE:

contattare la segreteria presso  
il Centro Studi Podresca  
tel. 0432.713319  
aperta dal lunedì al venerdì  
dalle ore 9.00 alle ore 17.00  
oppure inviare una mail a:  
info@vitaeonlus.it

la partecipazione è gratuita

[www.vitaeonlus.it](http://www.vitaeonlus.it)



**Vitae** ONLUS

Associazione di Volontariato per la Qualità dell'Educazione

con il contributo della



con il patrocinio del



# LE SFIDE DELL'ADOLESCENZA

CORSO DI STUDIO  
PER GENITORI, INSEGNANTI e VOLONTARI



**FAEDIS DICEMBRE 2011**

**mercoledì 21**  
COMUNICARE CON I RAGAZZI

**giovedì 22**  
PASSI VERSO L'AUTONOMIA

**mercoledì 27**  
LA SESSUALITÀ

## GLI OBIETTIVI DEL CORSO DI STUDIO

Offrire un percorso innovativo e di qualità agli educatori sui temi dell'adolescenza.

Stimolare molti miglioramenti nei rapporti interpersonali: l'aumento della comprensione e della collaborazione tra ragazzi, giovani e adulti.

Portare nel mondo dei giovani nuove conoscenze e abilità per procedere in modo corretto verso l'emancipazione.

Contribuire alla prevenzione del bullismo, dell'abbandono scolastico e delle problematiche personali e sociali.

Offrire un sostegno a famiglie in difficoltà e con ragazzi con esigenze specifiche.

Sensibilizzare gli educatori sull'importanza della qualità delle relazioni interpersonali negli anni formativi.

## METODO

I tre incontri propongono lezioni di studio, esercizi di comunicazione, condivisioni e discussioni in gruppo.

I partecipanti ricevono il manuale di appunti ed esercizi, un testo di studio e l'attestato di partecipazione.

## LETTURE CONSIGLIATE

Educare con amore e fermezza  
La comunicazione  
Volontà creativa  
La relazione di coppia  
La comprensione nella coppia

*Autrice Silvana Tiani Brunelli*  
PODRESCA EDIZIONI

## PROGRAMMA

**mercoledì 21 dicembre**

### COMUNICARE CON I RAGAZZI

Per l'educatore a contatto con adolescenti e giovani, una buona comunicazione rappresenta una priorità fondamentale perché sono proprio le parole a determinare, in grande misura, l'andamento della crescita. La piena padronanza della comunicazione consente di aumentare la comprensione e di mantenere nel tempo un contatto umano vivo e sincero. Previene, inoltre, i conflitti, i giudizi negativi e la chiusura.

**giovedì 22 dicembre**

### PASSI VERSO L'AUTONOMIA

L'emancipazione è una conquista necessaria e preziosa per i giovani. Il sapere e le abilità maturati diventano la base per formulare scelte di vita e per assumere la responsabilità. Per ottenere un completo successo è indispensabile riconoscere i giusti passi e i tempi di questo complicato processo.

**mercoledì 27 dicembre**

### LA SESSUALITÀ

La maturazione sessuale sul piano fisico, nel mondo interiore e nelle relazioni, è un insieme di esperienze ricco di opportunità ma anche di punti critici. Una maggiore preparazione personale può prevenire numerose difficoltà e sostenere processi di crescita sani ed equilibrati.

