

Vitae ONLUS

Associazione di Volontariato per la Qualità dell'Educazione

con il contributo della



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

con il patrocinio del



Club UNESCO di Udine
Membro della Federazione Italiana
dei club e Centri UNESCO
Associata alla Federazione Mondiale

con il patrocinio del



Comune di Faedis



Comune di Prepotto





IL SIGNIFICATO E IL VALORE DEL VOLONTARIATO

Quando più persone
collaborano insieme
la vita ci sorride!



Il volontariato è un'esperienza nella quale una o più persone aiutano gli altri contribuendo al loro benessere. Essere un volontario significa dare senza chiedere nulla in cambio. I volontari sostengono le persone non autosufficienti, aiutano chi ha bisogno, ma si impegnano anche in progetti per la salvaguardia dell'ambiente, per migliorare la vita nella comunità e per farla crescere. Ogni singolo gesto d'aiuto, grande o piccolo che sia, è di immenso valore!



*“Il volontariato realizza gli ideali
più profondi della propria persona.”*
Andrea - Banco Alimentare FVG ONLUS

STORIA E FUTURO DEL VOLONTARIATO



Con il volontariato facciamo nuove conquiste!



Aiutare gli altri è una preziosa dote umana da sempre presente fra gli uomini. Le persone si aiutano in famiglia, nelle amicizie e anche nella vita sociale.

Le associazioni di volontariato organizzano attività di sostegno e progetti di sviluppo in vari campi. Nel 1991 lo Stato Italiano approvò la “Legge quadro sul volontariato” riconoscendone il valore per la società.

Il 2001 fu proclamato dall'ONU “Anno internazionale del volontariato”.

Il 2011 fu designato dall'Unione Europea “Anno europeo del volontariato”.

Da alcuni anni il numero dei volontari aumenta con gradualità: donne, uomini, giovani e ragazzi vogliono dare il loro apporto per costruire una vita migliore. Ci auguriamo che il mondo del volontariato continui ad espandersi anche in futuro e che la solidarietà diventi una parte importante dello stile di vita d'ogni cittadino!

“Dare agli altri le proprie conoscenze e il proprio tempo, non dietro un compenso ma per contribuire all'arricchimento interiore altrui, è una delle maggiori soddisfazioni che non si possono paragonare a nessuna attività svolta solo per denaro.”

Arianna - Espressione Est



L'ABILITÀ DI DARE

**Il volontariato è un dono
che apre nuove opportunità!**



Per fare volontariato da dove si comincia?
Un buon punto di partenza è quello che ci piace e
che ci riesce bene. Ognuno di noi ha delle abilità,
pertanto - mettendole in atto - è in grado di dare
agli altri. Qualcuno è molto bravo a fare i compiti,
qualcuno è paziente, qualcuno è affettuoso, qualcuno
invece è forte fisicamente ed è premuroso con gli
animali: sono tutte abilità di cui c'è molto bisogno!
Puoi osservare attorno a te chi ha bisogno della tua
abilità e offrirla!

Dare qualcosa di positivo agli altri è uno dei modi più
semplici per stare bene con loro e per far crescere le
nostre relazioni!

*“Nel volontariato ho potuto trasmettere agli altri quello
che per me è di enorme valore.”*

Daniela - Vitae ONLUS

*“Quando dai qualcosa agli altri senza voler niente in
cambio, quello che ricevi è più di quello che hai dato!”*

Milena - Associazione Cerchi nell'acqua

IL VOLONTARIATO PER L'INFANZIA



**Ai volontari sta a cuore
il benessere dei bambini!**



“Ho imparato che se ai bambini viene data la conoscenza sulle abilità ed essi la applicano nella quotidianità, hanno grandissime possibilità di essere ciò che sono, cioè esprimersi in tutti gli aspetti della vita.”

Daniela - Vitae ONLUS

Numerose associazioni di volontariato sono impegnate nel difendere i diritti dei bambini e nel promuovere iniziative per arricchire la crescita dei più piccoli.

Purtroppo nel mondo sono ancora numerosi i bambini in grave disagio per difficoltà in famiglia, povertà, malattie e impossibilità di studiare. I volontari si impegnano per offrire sostegno e per rendere più felice l'infanzia di tutti i bambini.



IL VOLONTARIATO DEI GIOVANI

**Il volontariato
è una cosa da giovani!**



Un gran numero di giovani pratica il volontariato in diversi ambiti. Un esempio sono gli scout che, non solo si trovano per cantare, giocare e svolgere attività, ma si impegnano anche nel servizio alla collettività: organizzano la pulizia di parchi, visitano case di riposo, ospedali, luoghi di cura e riabilitazione. Compiuti 18 anni il giovane può dedicarsi agli altri - e insieme ampliare i suoi orizzonti - con il Servizio Volontario Europeo (SVE). L'Unione Europea sostiene i giovani nel prestare il loro servizio presso un'associazione di volontariato di un paese europeo diverso da quello di provenienza.



*“Un russo diceva che la Bellezza salverà il mondo
e in un certo senso è a partire dalla bellezza
che le iniziative cui prendo parte e che organizzo
a favore del mondo... prendono vita.”*

Davide - Circo all'incirca

VOLONTARIATO PER AIUTARE CHI HA BISOGNO



Prestare le proprie mani a chi ne ha bisogno, fa crescere il cuore!



“Ho imparato ad ascoltare veramente le persone: anche se hanno difficoltà a comunicare, hanno sempre qualcosa da dire.

È una bella esperienza ogni volta che con la mia azione e il mio impegno riesco a convincere una persona a fare qualcosa che prima non riusciva, ogni volta che vedo qualcuno sorridere di nuovo alla vita.”

Alessia - Associazione Tetra - Paraplegici FVG

“Le persone ti chiedono ma contemporaneamente ti danno molto.”

Maria Francesca - AUSER

Un'assai nobile forma di volontariato è sostenere le persone bisognose d'aiuto. Sono persone non autosufficienti perché disabili, malate, anziane o vittime di un incidente. Ogni giorno hanno necessità di sostegno per muoversi, mangiare, spostarsi o stare in compagnia. Ma anche loro hanno molto da trasmettere e da insegnare.

Offrire aiuto a chi ha veramente bisogno è una vera ricchezza umana!



IL VOLONTARIATO NELLA PROPRIA COMUNITÀ

Impegnarsi per la propria comunità arricchisce il mondo attorno a noi!

Gli amanti della cultura trovano modi utili e piacevoli per contribuire alla vita di comunità. Le iniziative sono tante e diverse: preservare il patrimonio artistico delle nostre bellissime città, contribuire al restauro e alla conservazione degli edifici storici, tramandare le tradizioni popolari, organizzare eventi culturali come sagre, mostre, rievocazioni storiche o tornei sportivi per dilettanti. Un'opera di speciale valore è svolta dai volontari della Protezione Civile e della Croce Rossa che si occupano di garantire l'incolumità fisica in occasione di catastrofi naturali, come piene o terremoti, affiancando il lavoro della polizia, dei vigili del fuoco e del personale sanitario.

“L'arte e la cultura sono tra le cose che più migliorano l'individuo e la collettività.”

Arianna - Espressione Est

“Amo profondamente il territorio in cui sono nato, e fin da piccolo ho maturato la voglia di impegnarmi a favore della comunità in cui vivo. Ricordo infatti che già da piccolo mi piaceva molto essere di aiuto agli altri e pensare a cosa potevo fare di bello per il mio paese... l'impegno verso la mia comunità è parte integrante di me, non posso farne a meno.”

Michele - Pro Loco Faedis



“Non sono le parole che mi hanno spinto ad impegnarmi verso gli altri, ma gli esempi che ho avuto nel corso della mia vita e le esperienze che ho vissuto. Consiglio quindi ai bambini di osservarsi attorno e vedere quante persone li aiutano senza che se ne accorgano, e come le cose sarebbero più difficili senza di loro.”

Michele - Pro Loco Faedis

VOLONTARIATO PER LA SALVAGUARDIA DELL'AMBIENTE



“Cosa direi a un bambino? Che vive nel mondo ed il mondo è la sua grande famiglia.”

Luciana - OAC

“Ho scelto questa forma di volontariato per la libertà di poter concretamente svolgere una reale tutela dei valori ambientali e culturali della nostra terra in particolare con le giovani generazioni. Se hai la forza di lavorare con pazienza, di confrontarti con chi non la pensa come te, di affrontare ogni genere di imprevisti, alla fine qualcosa resta.”

Gabriele - Italia Nostra ONLUS

Difendere l'ambiente significa difendere gli abitanti di domani!



L'uomo fa parte di un ecosistema e il suo benessere è legato anche al mondo in cui vive: il nostro pianeta è grande e forte ma ha bisogno di protezione! Ognuno nel suo piccolo può contribuire alla salvaguardia dell'ambiente e inquinare di meno, ma qualcuno ha scelto di fare di più. È il caso dei volontari delle associazioni che agiscono per ridurre l'inquinamento dell'aria, dell'acqua e del suolo, che cercano soluzioni ecologiche e promuovono l'uso di energie rinnovabili. Fra le loro attività spiccano per importanza le campagne di informazione, le raccolte di firme, le proposte di leggi, la bonifica e la pulizia di parchi e aree protette. Gli equilibri naturali hanno bisogno di rispetto, perché il paesaggio che ci circonda influisce tanto sulla nostra vita!



VOLONTARIATO PER LA PROTEZIONE DEGLI ANIMALI

Rispettare gli animali
esprime la bellezza
dell'umanità!



Molte persone, mosse da un sincero amore verso gli animali, dedicano tempo ed energie alla loro cura e protezione. Le associazioni che rivolgono la loro attenzione agli animali spaziano in ambiti anche lontani fra loro: dalla tutela degli animali selvatici e delle specie in via d'estinzione, alla cura di animali domestici, al nutrire quelli senza padrone che vivono nelle città, agli interventi in caso di gravi danni ambientali a causa dei quali gli animali rischiano di morire, alla sensibilizzazione di tutti i cittadini al rispetto verso la fauna del nostro bellissimo pianeta.

“L'amore che si dona nelle esperienze di volontariato è come quello che una madre dona ai propri figli, non si divide ma si moltiplica.”

Alessandra, Vitae ONLUS

IL VOLONTARIATO NEL MONDO



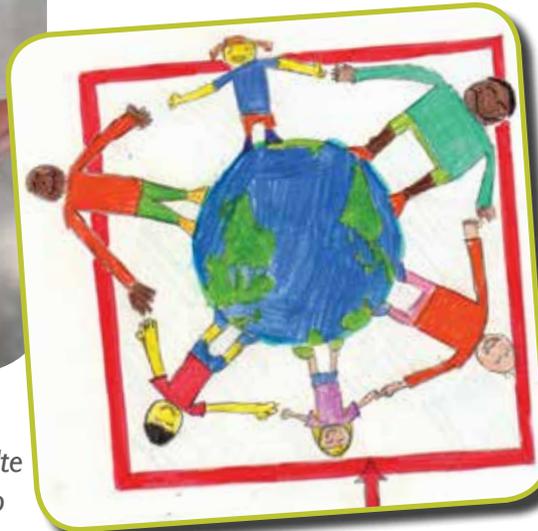
“Forse non serve cambiare il mondo facendo grandi rivoluzioni o dirompendo con incredibili iniziative. Alle volte il mondo cambia davanti ai tuoi occhi quando un popolo molto indurito e gente spaventata dalla guerra e dalla povertà trova il tempo per stupirsi di fronte all’assenza di gravità creata dal giocoliere, desidera ardentemente imparare a far ridere la gente, perché è stato magico per lui vedere la potenza di una risata, vuole capire come fanno gli acrobati a non aver paura. Insomma, eccola la magia del circo, la magia dell’arte a servizio dell’Umanità.”

Davide - Circo all’incirca

“Chi lavora per uno stipendio può essere che lo faccia anche con entusiasmo, ma non è detto; chi è volontario invece è senza dubbio entusiasta di quello che sta facendo, altrimenti non avrebbe fatto il volontario!”

Alessandro - AFS Intercultura

La nostra casa è il mondo intero!



Chi intraprende la strada del volontariato internazionale dedica le sue energie per sostenere le popolazioni di aree particolarmente povere o svantaggiate del pianeta.

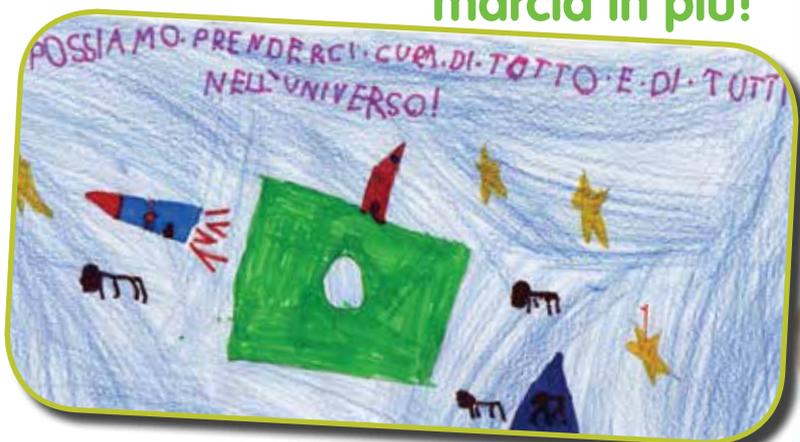
Alcuni raccolgono fondi per costruire scuole, ospedali, case di accoglienza, alcuni vanno direttamente in questi luoghi a portare le loro competenze di medico, infermiere, ingegnere o ad aiutare svolgendo mansioni utili.

Oggi non servono lunghi viaggi per incontrare persone con tradizioni e abitudini diverse. Molte associazioni si occupano di migliorare le condizioni di vita degli immigrati giunti nelle nostre città; alcune organizzano l’adozione a distanza, altre incentivano scambi culturali per aumentare la conoscenza e la comprensione tra popoli differenti contribuendo così alla cultura della pace.



COME FUNZIONA IL VOLONTARIATO?

**Il tempo dedicato
agli altri ha una
marcia in più!**



Cosa significa concretamente
diventare un volontario?

Semplice: significa impegnare una parte
del proprio tempo per il bene comune,
senza chiedere nulla in cambio!

Chiunque può trovare nella sua vita uno spazio,
piccolo o grande, da dedicare al volontariato.

Chiunque può scegliere liberamente come contribuire
e per quante ore, prendendo dei buoni accordi. Può
aiutare gli altri nel suo paese, nel suo quartiere, nella
sua classe, o aderire a un'associazione di volontariato
e partecipare a progetti comuni che migliorano la vita
di tutti. Nelle esperienze di volontariato ognuno dona
un servizio e impara tante cose nuove, cresce.

Ognuno di noi si arricchisce non solo con il ricevere
ma anche con il dare; è questa la scoperta più grande!



*“Il tempo che dedichi agli altri non è mai tempo sprecato.
Ogni piccola azione di ciascuno di noi può contribuire a
rendere migliore il mondo in cui viviamo.”
Alessia - Associazione Tetra - Paraplegici FVG*

*“Mi sento molto gratificata quando le persone
che ho aiutato mi dicono: grazie, meno male
che ci sono persone come te.”
Milena - Associazione Cerchi nell'acqua*

VOGLIA DI AIUTARE!



“Se dovessi raccontare il volontariato ad un bambino, gli direi che se qualche volta è triste basta cercare il motivo per cui è triste e poi disegnarlo, raccontarlo, suonarlo, cantarlo a qualcuno. Se alla fine la tristezza si sarà trasformata in qualcos’altro, allora lo stratagemma avrà funzionato. Se non ha funzionato, beh, sicuramente avrà funzionato per quella persona che ha ricevuto un disegno, una storia, una canzone. Questo è fare volontariato. Però non si fa questo solo quando si è tristi, il segreto è che funziona molto meglio quando non si ha alcun motivo per cantare, suonare o ballare, perché non c’è limite alla felicità.”

Davide - Circo all’incirca

Ogni bambino, ragazzo e giovane può aiutare qualcun altro e può iniziare da subito!
 Che cosa puoi fare tu?
 Puoi aiutare un compagno di classe ad imparare meglio e più facilmente.
 Puoi aiutare un amico quando pratichi lo sport oppure quando ti dedichi al tuo hobby preferito.
 Puoi fare un dono agli altri ed esprimere il tuo affetto!
 Puoi anche ricevere il sostegno degli altri e poi esprimere la tua gratitudine.

Lasciati contagiare dalla voglia di aiutare!



**Ti auguriamo
 di diventare domani
 un volontario
 anche tu!**

***I volontari
 dell'Associazione Vitae ONLUS!***

**Metti la generosità
e la creatività
nelle tue mani!**



Vitae ONLUS

Associazione di Volontariato per la Qualità dell'Educazione

Villa Girasoli Borgo Scubla 29

Faedis 33040 (Ud) · Tel. 0432.728544

Centro di Aggregazione Giovanile

Borgo Podresca 4 · Prepetto 33040 (Ud) · Tel. 0432.713319

www.vitaeonlus.it · info@vitaeonlus.it

Responsabile del progetto

dott.ssa Silvana Tiani Brunelli