



Associazione di Volontariato per la Qualità dell'Educazione

UN VIAGGIO NEL VOLONTARIATO



Esplora con noi il mondo del volontariato!

con il contributo della



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

con il patrocinio



Comune di Prepetto



Club UNESCO di Udine
Membro della Federazione Italiana
dei club e Centri UNESCO
Associata alla Federazione Mondiale

UN VIAGGIO NEL VOLONTARIATO

Ciao!

Mi presento, mi chiamo Volon Tario
e ti accompagnerò tra le pagine di questo libro
per viaggiare insieme nel mondo del volontariato.

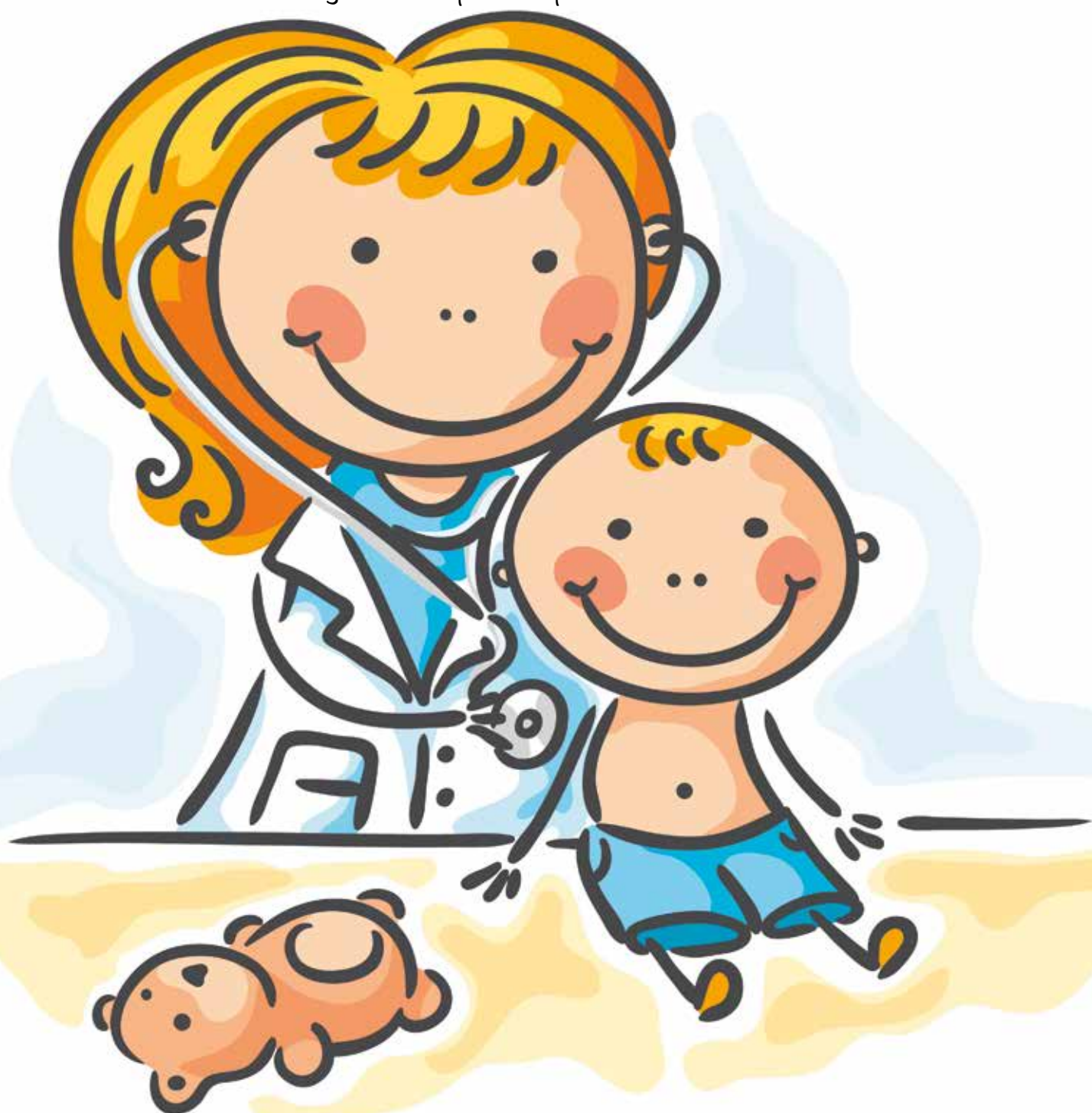
Conosci questa parola?

Essere un volontario significa scegliere di dare aiuto
e sostegno a qualcuno o a qualcosa, senza chiedere nulla in cambio!



SI PUO' FARE VOLONTARIATO IN OGNI ANGOLO DEL PIANETA!

Chi desidera fare volontariato può scegliere di aiutare chi vuole: alcuni volontari aiutano i bambini e gli anziani in situazioni di disagio o difficoltà, e tanti dedicano il loro tempo a chi è malato e ha bisogno di cure. I volontari che amano gli animali e l'ambiente naturale possono scegliere di sostenerli tramite le associazioni che si occupano della loro tutela. Altri desiderano contribuire alla multiculturalità del mondo in cui viviamo, e scelgono di mettere a disposizione le loro abilità per facilitare l'integrazione di persone provenienti da diverse culture.



Molte persone scelgono di fare volontariato
sentono il bisogno di fare del bene per qualcun altro.
Sentono che aiutare qualcuno o qualcosa è bello e gratificante!
Spesso i volontari scelgono di sostenere l'altro perché hanno delle abilità
e gli altri hanno dei bisogni o delle mete.
Il volontariato richiede un'abilità di relazione:
l'abilità di dare senza chiedere nulla in cambio.



Il volontariato ha una bellissima caratteristica:
ci aiuta a sviluppare ulteriormente le abilità personali
e a diventare persone più belle. Vuoi scoprire quali sono queste abilità?

VOLTA LA PAGINA!

METTERSI IN SECONDO PIANO

Quando scegliamo di fare una cosa per qualcuno, emerge in noi il valore e l'importanza dell'altro. Mettersi in secondo piano significa dare la priorità ai bisogni dell'altro. Nel volontariato, mettere momentaneamente da parte i propri bisogni non è vissuto come una perdita o un'ingiustizia.

Al contrario, dare priorità all'altro sa riempire di immensa gioia e serenità.



INVITO ALLA RIFLESSIONE:

Nella tua vita, chi dà priorità ai tuoi bisogni?

C'è qualcuno per cui ti potresti mettere in secondo piano?

L'ABILITA' DI DARE SENZA CHIEDERE NULLA IN CAMBIO

Fare un dono all'altro è un atto di grande valore.

Il modo in cui noi diamo determina quello che arriva all'altro.

Se noi doniamo all'altro del tempo, degli oggetti o delle nostre abilità,

e ci aspettiamo di ricevere qualcosa in cambio,

l'altro non sentirà di aver ricevuto un dono.

Si sentirà in obbligo di doverci restituire il favore. In alcuni contesti, come il lavoro o il commercio, è importante che ci sia uno scambio concordato.

Tuttavia, fare volontariato significa donare senza aspettative di ritorno.

Dare con amore è un atto di cura per l'altro.



GENEROSITA'

La generosità nasce dal desiderio che l'altro abbia qualcosa di noi, qualcosa che ci appartiene. Essere generosi significa scegliere di fare un dono, senza riserve e senza risparmiarsi. Si può essere generosi in tanti modi.

Alcune persone donano dei beni materiali, come cibo, libri, giocattoli, elettrodomestici, ma anche stanze o case intere!

Questi spesso sono beni e oggetti fondamentali per la sopravvivenza, o per il benessere, degli altri.

Non meno importanti sono le azioni di chi dona le proprie qualità.

Anche donare la nostra allegria, l'abilità di ascoltare, l'empatia e il nostro coraggio sono atti di generosità!



INVITO ALLA RIFLESSIONE:

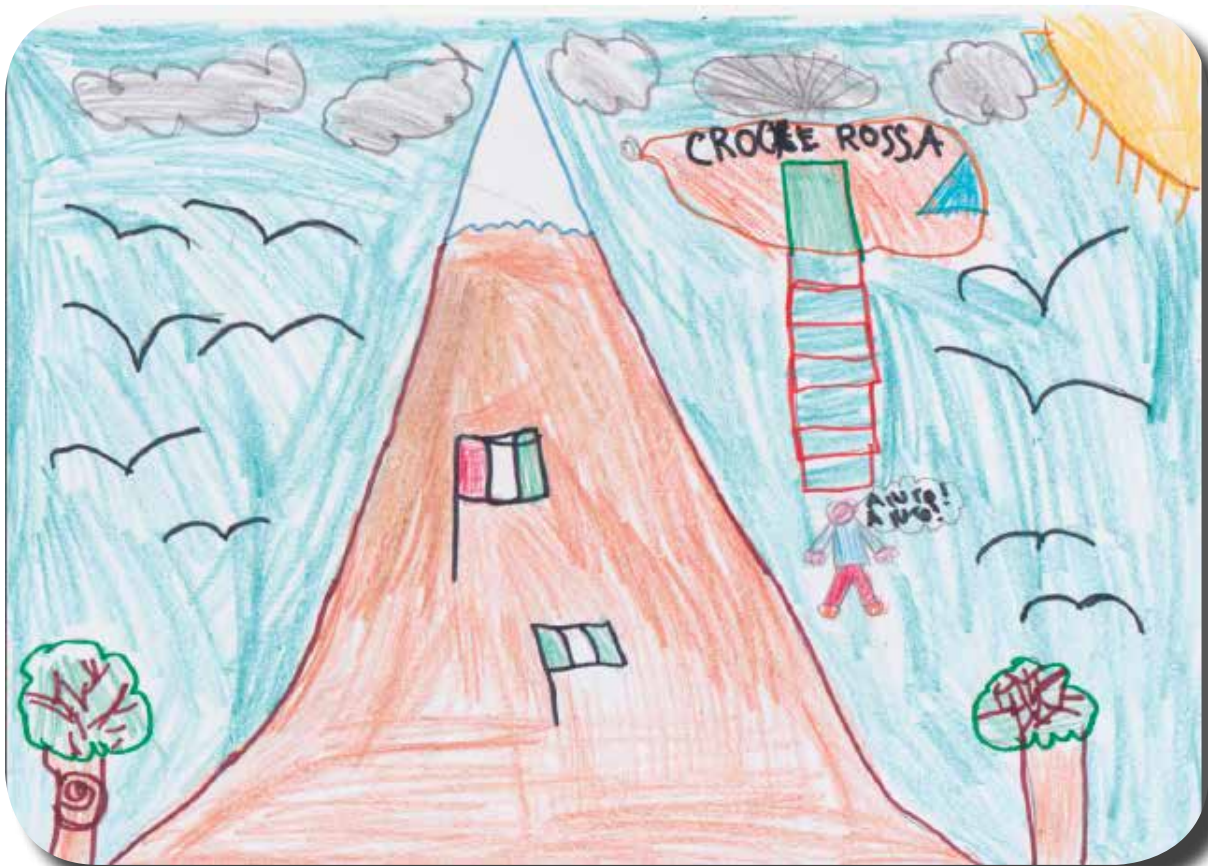
C'è un bene o una tua abilità personale che vuoi donare?

CORAGGIO

Chi si sente coraggioso?

Il coraggio è un'importante abilità personale che da secoli permette agli uomini di superare gli ostacoli della vita verso conquiste di valore. È l'abilità che ci aiuta ad affrontare le esperienze con rinnovato entusiasmo. Essere coraggiosi non significa non avere paura, ma scegliere di affrontare una situazione difficile senza permettere alla paura di fermarci.

I volontari imparano ad essere sempre più coraggiosi quando hanno a che fare con situazioni difficili.



CREATIVITA'

La creatività è quel meraviglioso ingrediente che ci permette di trovare sempre nuove soluzioni alla vita. A volte ci sono attività che ci richiedono di seguire determinate regole e usare precisi strumenti per portare a termine un'azione.

In altri momenti, e soprattutto nelle situazioni di bisogno o di emergenza, è necessario originare da sé soluzioni innovative. Operare in maniera creativa significa aggiungere una parte di noi a quello che facciamo.

È una qualità fondamentale!



INVITO ALLA RIFLESSIONE:

In quale modo creativo puoi fare un dono a un tuo amico?

PAZIENZA

La pazienza è l'abilità di essere disponibili ad interagire con la realtà così com'è, anche quando questa non corrisponde a quello che vorremmo.

Essere pazienti significa accettare che a volte alcune cose richiedono più tempo e più lavoro di quanto ci aspettiamo.

Sviluppando questa abilità, diventiamo capaci di vedere la vita da una nuova prospettiva. Ci possiamo gustare le esperienze con rinnovato piacere e notare i particolari, che spesso sfuggono nella velocità della vita quotidiana.



INVITO ALLA RIFLESSIONE:

In quali situazioni è necessario che tu sia più paziente?

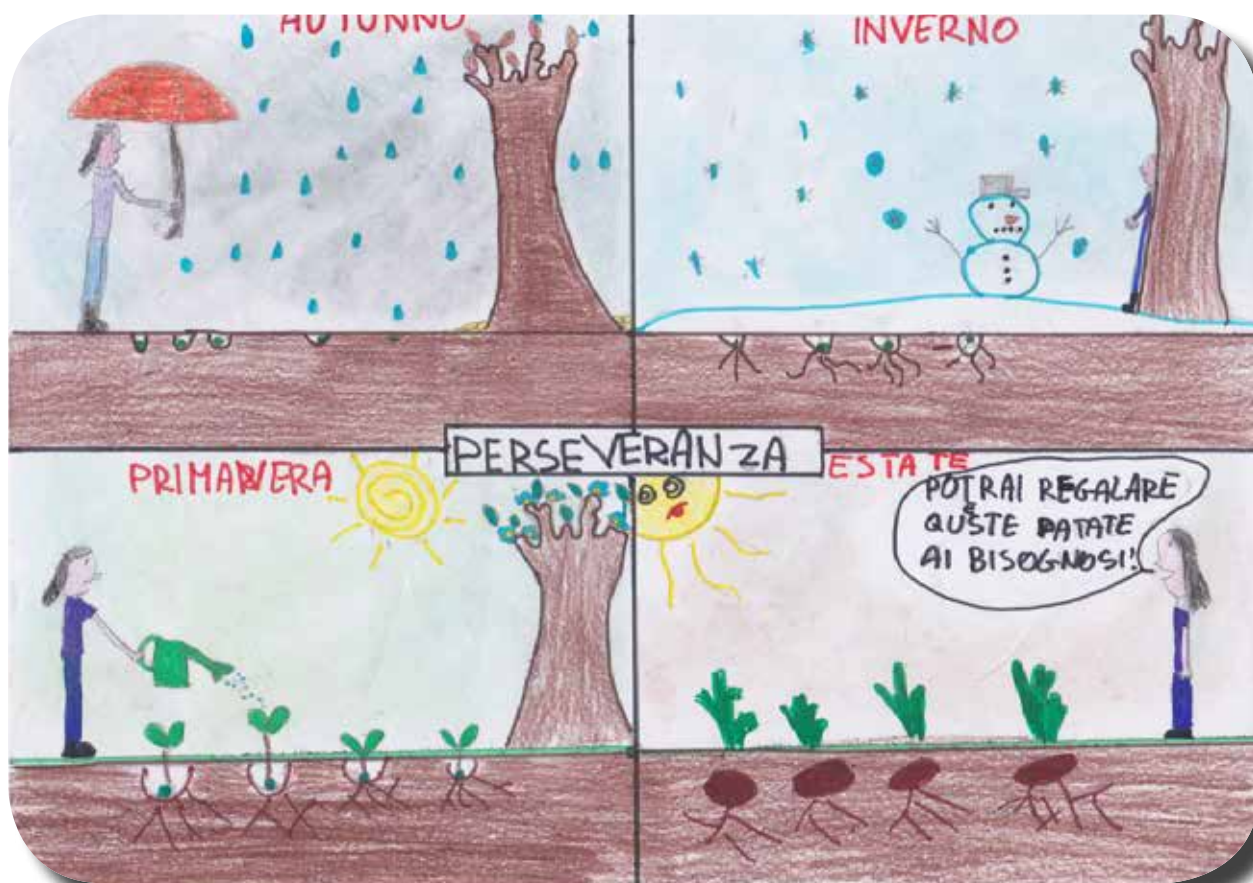
Chi ti può insegnare a essere più paziente?

PERSEVERANZA

Tanti risultati nella vita richiedono di lavorare a lungo con impegno.

Frequentare solo una lezione di matematica in prima elementare non è sufficiente per imparare a contare e a risolvere i problemi.

Perseverare significa dedicare la propria attenzione e le proprie azioni a una meta, e mantenerla salda nel tempo. La maggior parte di opere nel volontariato richiedono tempo e costanza nell'azione. Quando ti dedichi a un progetto con intenso lavoro e perseveranza, i risultati sono delle conquiste!



INVITO ALLA RIFLESSIONE:

C'è un'azione alla quale ti dedichi tutti i giorni?

Cosa potresti fare tutti i giorni per aiutare un tuo familiare, o un tuo amico?

APERTURA

Vivere e imparare significa confrontarci sempre con qualcosa di nuovo, spesso di diverso. È impossibile imparare se non si è curiosi e disposti a scoprire ciò che ancora non si conosce.

Come a scuola, nel volontariato si incontrano sempre nuove persone, spesso con idee o abitudini diverse dalle nostre.

È bello e arricchente conoscere qualcosa di nuovo!

Rimanere aperti e sereni ci permette di imparare a interagire con la vita e con la sua varietà.



INVITO ALLA RIFLESSIONE:

Che cosa ti incuriosisce e vorresti conoscere di più? A chi puoi chiedere?

COLLABORAZIONE

Collaborare è una delle mie parole preferite.

Quando agiamo da soli, possiamo fare "1".

Quando lavoriamo insieme ad altri, possiamo fare "100"!

Collaborare vuol dire allinearsi ad altre persone e lavorare insieme nella stessa direzione. Tutte le società umane presentano forme di collaborazione per elevare la qualità della vita. Il volontariato sviluppa questa fondamentale abilità.

Insieme agli altri si possono ottenere risultati ancora più belli e più grandi.



INVITO ALLA RIFLESSIONE:

Pensa a un progetto che ti piacerebbe realizzare. Chi puoi coinvolgere?
Che cosa accade se più persone collaborano correttamente per un progetto?

AMORE

Siamo giunti, infine, all'abilità più incisiva.

L'amore è la forte motivazione che spinge un individuo ad aiutare l'altro, senza chiedere nulla in cambio. C'è chi si occupa dei più bisognosi, chi cura un parco naturale, chi si dedica all'educazione e chi sceglie di donare il proprio tempo per la conservazione del territorio. Tutte queste persone possono essere motivate dall'amore per l'altro e scegliere con gioia di dedicarvi la loro attenzione.



INVITO ALLA RIFLESSIONE:

Chi ti vuole bene? Che cosa fanno per te?
A chi vuoi bene? Che cosa potresti fare per loro?

Le abilità che il volontariato aiuta a sviluppare
sono caratteristiche che spesso già una persona possiede!

Già da bambini possiamo imparare il volontariato.
Possiamo cominciare a pensare cosa siamo bravi
a fare, a una nostra qualità.

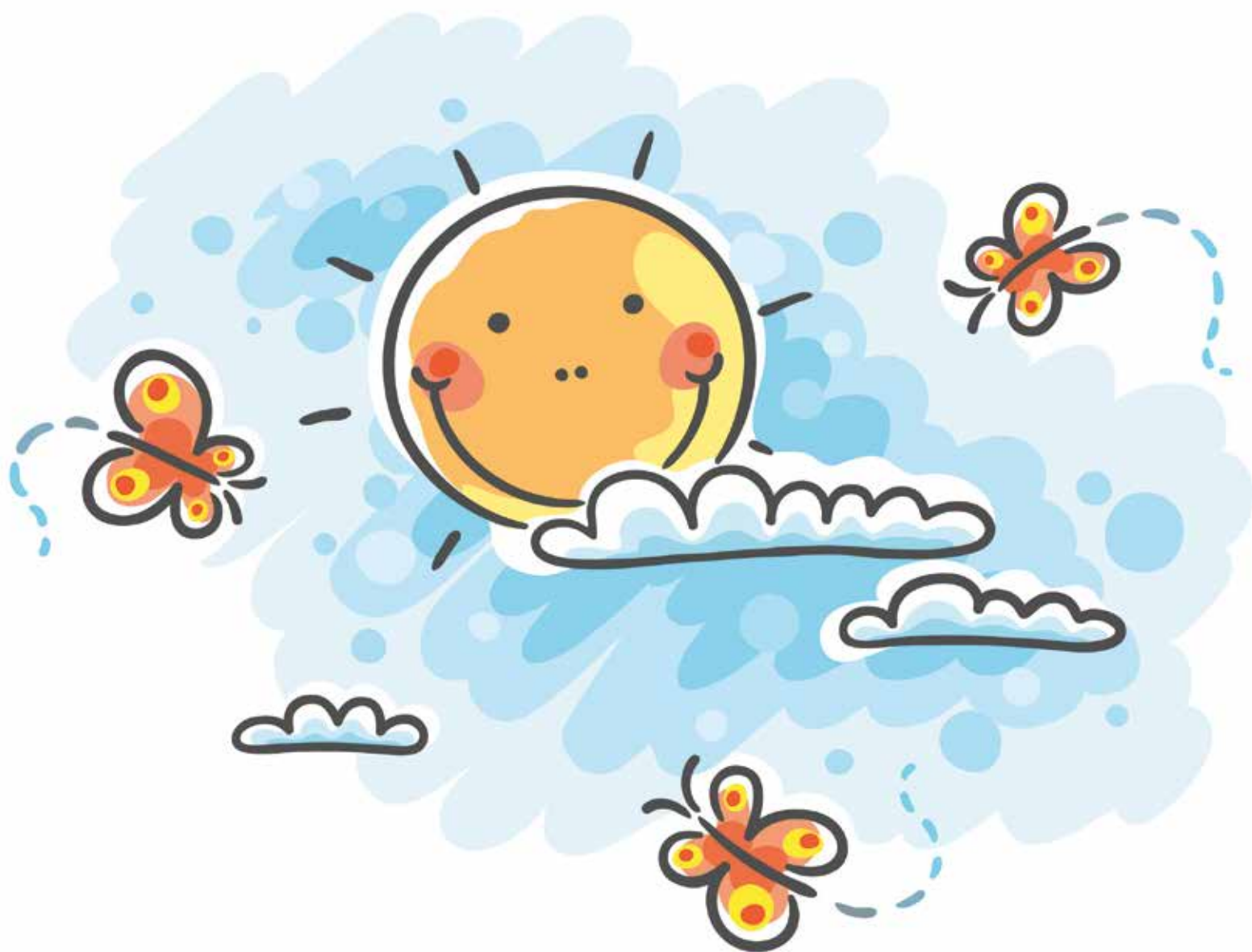
Tu quali abilità hai?

Per chi potresti fare qualcosa?



Il mondo ha bisogno di generosità
e di molta creatività!
Il coraggio tutti ce l'hanno
e dimostrarlo non crea alcun danno!
La pazienza e la perseveranza sono due qualità importanti:
tutti ce l'hanno, quindi non serve che ci si vanti!
Ma la qualità migliore di tutte è l'amore
che fa arrossire ogni cuore.
Agli altri si può dare una mano
mettendosi in secondo piano:
la collaborazione non è certo un reato,
e questa è la mia filastrocca sul volontariato!

(OGUCHI, 5^A ELEMENTARE)



Serve la pazienza,
perché non si può vivere senza.

Devi dare amore,
ma ti serve il cuore.

Il coraggio servirà,
ma non quanto la creatività.

Mettersi in secondo piano
Ti servirà e ti darà una mano.

La collaborazione
Ti servirà per un'azione.

La perseveranza
È come la danza.

L'apertura al diverso
Ti porterà in un altro universo.

Questo è il volontariato,
il quale è come un prato.

(ALLUSH, 5^A ELEMENTARE)



“Nel volontariato tu dai tanto e ti sembra di non ricevere niente in cambio ma alla fine ricevi sempre qualcosa in cambio.”

(SIMONE, 4^a ELEMENTARE)

“Non sempre si deve essere pagati per essere felici.”

(ALEX, 5^a ELEMENTARE)

“Il volontariato è quando aiuti qualcuno e ricevi un regalo in soddisfazione.”

(FRANCESCO, 4^a ELEMENTARE)



RIASSUMIAMO UN VIAGGIO NEL VOLONTARIATO

METTERSI
IN
Secondo PIANO

DARE SENZA
CHIEDERE NULLA
IN CAMBIO

LA PAZIENZA

LA
GENEROSITA'

L'AMORE!

LA COLLABORAZIONE!

LA
CREATIVITÀ

APERTURA AL DIVERSO

LA
PERSEVERANZA

IL
CORAGGIO

Colora il volontariato con le tue abilità!



Vitae ONLUS

Associazione di Volontariato per la Qualità dell'Educazione

Villa Girasoli Borgo Scubla 29
Faedis 33040 (UD) - Tel. 0432 728544
Centro di Aggregazione Giovanile
Borgo Podresca 4 - Prepotto (UD) - Tel. 0432 713319
www.vitaeonlus.it - info@vitaeonlus.it