



Associazione di Volontariato per la Qualità dell'Educazione

Con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia - Servizio volontariato, solidarietà, immigrazione L.R. 23/2012.



Con il patrocinio



COMUNE DI PREPOTTO



COMUNE DI FIUME VENETO



COMUNE DI NIMIS



COMUNE DI AZZANO DECIMO

MONFALCONE

VOLTI AL VOLONTARIATO

*Nuove qualità, nuove direzioni:
i giovani nel volontariato*



PERCORSO DI FORMAZIONE PER GIOVANI VOLONTARI
GIUGNO 2015-MAGGIO 2016

In collaborazione con



Ambito Socio Assistenziale di Tarcento 4.2



VOLTI AL VOLONTARIATO

Volti al Volontariato è un progetto pensato dai giovani per i giovani, con l'obiettivo di sostenere l'aiuto reciproco e le abilità di mettersi in gioco, crescere e maturare attraverso l'altruismo e le esperienze di valore. Grazie al contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, l'Associazione Vitae ONLUS ha realizzato un'iniziativa per accendere nei partecipanti la motivazione ad aiutare gli altri ed essere veri protagonisti nel costruire il benessere della propria comunità.

Il progetto ha previsto incontri gratuiti d'informazione e formazione, dedicati alla promozione del volontariato e della crescita personale. L'informazione ha promosso le diverse realtà presenti sul territorio e la formazione ha contribuito a sostenere lo sviluppo delle capacità personali e relazionali. Le iniziative proposte hanno coinvolto giovani di tutte le quattro province della nostra regione, attraverso la preziosa collaborazione dei Centri di aggregazione giovanile, delle Associazioni, delle Scuole, dei Comuni e degli Ambiti socio-assistenziali.

L'iniziativa ha prodotto un opuscolo per la diffusione e promozione della cittadinanza attiva giovanile, dal titolo "Volti al Volontariato", a testimonianza di questo splendido percorso di maturazione personale. Il contributo concesso ha permesso di promuovere la cittadinanza attiva e il volontariato attraverso il coinvolgimento dei giovani e della scuola realizzando con pieno successo le finalità definite nel progetto iniziale.



FINALITÀ

Il progetto ha desiderato promuovere il volontariato con i giovani e la scuola, tramite una formazione innovativa sullo sviluppo delle abilità umane.

Ha voluto inoltre offrire contesti in cui conoscere e approfondire diverse realtà di volontariato presenti in Friuli Venezia Giulia, aumentando la cooperazione tra le Organizzazioni di Volontariato del territorio, gli Enti pubblici e le famiglie.



OBIETTIVI SPECIFICI

Volti al volontariato ha promosso la solidarietà sostenendo la crescita della persona.

Per questo, gli incontri hanno avuto l'obiettivo di sviluppare le abilità per:

- Relazionarsi in modo positivo e costruttivo, prevenendo la formazione di conflitti e scontri non costruttivi.
- Accrescere la capacità di trovare soluzioni intelligenti e operative.
- Sviluppare una visione inedita nella gestione delle difficoltà.
- Migliorare la collaborazione, in un'ottica di sviluppo sostenibile e solidale.
- Sviluppare l'auto-riflessione, la conoscenza di se stessi e dei propri comportamenti.
- Accrescere il desiderio di aiutare e offrire un sostegno, con autentica motivazione a dare.
- Promuovere la cittadinanza attiva e il volontariato con i giovani e con la scuola.

PROGRAMMA

Le attività realizzate per raggiungere gli obiettivi definiti hanno previsto intense collaborazioni con enti pubblici e privati del settore no-profit e scolastico del territorio regionale. Gli incontri hanno avuto luogo nei Comuni di Azzano Decimo (PN), Duino (TS), Faedis (UD), Monfalcone (GO), Pordenone, Prepotto (UD) e Udine.

COLLABORAZIONE CON I CENTRI DI AGGREGAZIONE GIOVANILE

Grazie alla progettualità comune il progetto ha proposto quattro occasioni formative per i partecipanti:

- 26 giugno 2015, Centro di Aggregazione Giovanile di Prepotto (UD)
- 8 dicembre 2015, Centro di Aggregazione Giovanile di Prepotto (UD)
- 10 dicembre 2015, Centro Giovani di Monfalcone (GO)
- 6 febbraio 2016, Centro di Aggregazione Giovanile di Prepotto (UD)

Si ringraziano la Cooperativa Sociale Thiel (Monfalcone, GO) per il sostegno e per la disponibilità offerta nella realizzazione degli incontri e il Servizio Sociale dei Comuni dell'Ambito Basso Isontino.



COLLABORAZIONE CON LE SCUOLE SUPERIORI

Durante l'anno scolastico 2015/2016, i volontari di Vitae ONLUS hanno tenuto degli incontri formativi nelle scuole superiori del territorio, trattando i temi della comunicazione e della progettualità, e informando sulle possibilità di svolgere volontariato sul territorio.

Hanno aderito alcune classi del Liceo C. Percoto e Liceo N. Copernico di Udine, dell'I.I.S.G. Leopardi – E. Majorana di Pordenone e il Collegio del Mondo Unito dell'Adriatico di Duino (TS), apprezzando le informazioni date ed esprimendo interesse a proseguire la formazione nell'ambito delle abilità personali.

*“Ci farebbe piacere poter fare un altro incontro a fine anno, grazie ancora della collaborazione!”
– Insegnante, I.I.S G. Leopardi – E. Majorana di Pordenone.*



Il progetto ha acquisito un carattere internazionale grazie all'entusiasmante partecipazione degli studenti del Collegio del Mondo Unito dell'Adriatico di Duino (TS), coordinati da un eccellente team di insegnanti e personale scolastico. Alla formazione hanno partecipato giovani provenienti dall'Austria, Germania, Regno Unito, Repubblica Ceca, Isole Cayman, Hong Kong, Irlanda, Pakistan, Venezuela, Ucraina, Bosnia-Erzegovina, Slovacchia, Messico e Belgio. Gli incontri e gli scambi dei giovani sono state esperienze di arricchimento umano e relazionale per ognuno. Uno speciale ringraziamento va all'Associazione Studi Abilità Umane di Fiume Veneto, per l'ottima collaborazione nella realizzazione degli incontri.

L'adesione al progetto ha previsto l'assegnazione dei crediti formativi per l'impegno e partecipazione alle attività extracurricolari esterne all'Istituto da parte del Club UNESCO di Udine (convenzione stipulata il 23/02/2015).

COLLABORAZIONE CON GLI AMBITI SOCIO-ASSISTENZIALI

Il coinvolgimento di giovani aspiranti volontari è avvenuto anche grazie all'importante sostegno offerto dall'Ambito Socio-Assistenziale di Tarcento e dall'Ambito Distrettuale Sud 6.3, che hanno largamente promosso gli eventi e diffuso l'iniziativa sul territorio. Grazie alla cooperazione con gli ambiti, sono stati realizzati i seguenti incontri:

- 12 novembre 2015, Faedis (UD), presso la sede dell'Associazione Vitae ONLUS
- 25 novembre 2015, Azzano Decimo (PN), presso la Casa dello Studente

La diversità delle collaborazioni intessute nella realizzazione del progetto ha facilitato la partecipazione di giovani da tutto il territorio regionale, nutrendo la rete di relazioni tra enti pubblici e privati presente in Friuli Venezia Giulia. Un ringraziamento particolare va al Club UNESCO di Udine e all'Associazione Studi Abilità Umane di Fiume Veneto (PN), per la preziosa e operativa collaborazione.

Questo elemento è da considerarsi spunto di *buona prassi* nella realizzazione di iniziative per giovani, poiché ha aumentato la risonanza del progetto e conferito caratteristiche di riproducibilità alle modalità di diffusione dell'iniziativa.





ATTIVITÀ DIDATTICHE

FORMAZIONE

Durante gli incontri, i partecipanti hanno approfondito lo studio delle abilità personali, strumenti necessari per ottenere importanti risultati sia sul piano operativo, sia su quello umano. Le lezioni hanno approfondito la struttura delle abilità e il loro funzionamento, investigandone i risultati e gli effetti prodotti in seguito all'applicazione.

Lo studio ha incluso l'*abilità di instaurare una corretta comunicazione*, di scegliere e saper prendere una posizione rispetto alle proprie *priorità*, imparando a *comprendere* anche le posizioni altrui. Gli incontri hanno inoltre approfondito la capacità di ottenere un *obiettivo comune*, sommando le proprie forze e gli intenti.

Il metodo di lavoro ha previsto una parte di lezione frontale, destinata alla comprensione profonda e all'analisi di *real life situations*. In seguito, esercizi pratici e di comunicazione hanno sviluppato il *training* delle abilità, esplorandone il piano operativo.

INFORMAZIONE

La fase di informazione degli incontri ha beneficiato della collaborazione con diverse realtà del territorio che si sono rese disponibili ad accogliere nuovi volontari.

I seguenti enti hanno offerto grande disponibilità per mostrare le proprie attività e integrare i giovani all'interno dei loro progetti:

Associazione Laggiungla ONLUS

Associazione La Cuccia ONLUS

Associazione Il Melograno ONLUS

Associazione Studi Abilità Umane - Fiume Veneto

Associazione Vitae ONLUS

Biblioteca di Udine

Biblioteca di Povoletto

Biblioteca di Nimis

Centro Giovani di Monfalcone, Cooperativa Thiel

Croce Rossa Italiana

Gli incontri sono stati un'importante occasione di scambio per diffondere ulteriormente i canali d'informazione per i giovani e per approfondire la conoscenza delle piattaforme online. In particolare, le iniziative del Centro Servizi Volontariato FVG, del Movimento di Volontariato Italiano, del Servizio Volontario Europeo e del Servizio Civile sono state sostenute e diffuse tra i giovani partecipanti, che hanno avuto l'occasione di acquisire familiarità con la piattaforma Giovani FVG e con i siti predisposti dagli Enti Pubblici.

Al termine di ogni incontro, ai giovani è stato proposto di contattare e offrire il proprio servizio presso i contesti esplorati insieme, proseguendo la loro attività oltre i confini temporali del progetto. Alcuni dei giovani partecipanti hanno lasciato dei pensieri sul volontariato riportati nella raccolta "Volte al Volontariato". Questa raccolta è stata inoltre integrata con i ritratti di alcuni di loro, testimonianza umana dell'impegno giovanile in ambito sociale.

PARTECIPANTI

Più di 80 giovani hanno preso parte agli incontri progettuali, mentre l'aspetto informativo dell'iniziativa ha coinvolto oltre 360 giovani, molti dei quali hanno scelto di approfondire le esperienze di volontariato al termine del percorso delle scuole superiori. Il coordinamento e l'esecuzione delle diverse proposte progettuali sono stati resi disponibili grazie al sostegno offerto dai volontari dell'Associazione Vitae ONLUS e dai volontari e coordinatori degli enti che hanno collaborato.

Un importante contributo è stato offerto dall'instancabile lavoro degli insegnanti delle scuole, dei coordinatori dei CAG e ambiti socio-assistenziali, delle associazioni, biblioteche e dei fotografi volontari, che hanno contribuito alla creazione della raccolta "Volti al Volontariato".



RISULTATI E RICADUTA DEL PROGETTO

Al termine del progetto è stato consegnato un questionario di valutazione, volto a verificare il raggiungimento degli obiettivi progettuali.

Ventuno studenti hanno risposto al questionario, di cui il **72%** ha affermato di aver **aumentato la conoscenza in merito alle attività di volontariato** presenti nel Friuli Venezia Giulia e la **motivazione ad approfondire** le opportunità è aumentata secondo il **76%** di loro. Il **90%** afferma di aver **acquisito strumenti utili** per aumentare le proprie abilità di collaborare e il **71%** ha ritenuto che l'iniziativa fosse stata un'utile occasione per **condividere le proprie esperienze** formative. Infine, l'**81%** afferma di aver **maggior disponibilità a svolgere progetti di utilità sociale**, dato che conferma l'ottima riuscita del progetto.

Alcuni feedback prodotti in seguito alle esperienze di formazione, tenute in collaborazione con Simone Sancetta, Associazione Studi Abilità Umane – Fiume Veneto, presso il liceo G. Leopardi – E. Majorana di Pordenone:

L'incontro è stato particolarmente coinvolgente e credo che mi sarà utile nelle future relazioni sociali.

È stato utile alla classe per imparare a comunicare meglio. Ho apprezzato molto la lezione e spero di poterne fare altre.

L'incontro mi è sembrato utile per apprendere come relazionarsi con altra gente.





Ho trovato utile e interessante lo scambio di esperienze teoriche (e non) offerteci: ha infatti ampliato le mie conoscenze al di fuori del campo strettamente scolastico, aprendomi gli occhi.

Non mi ero mai posto il problema della comunicazione, questo incontro mi ha illuminato!

Penso che l'incontro sia stato efficace, abbiamo comunicato tra di noi e imparato a comprenderci. L'esperto ci ha dato consigli preziosi che potremo utilizzare in futuro, è stato diretto e gentile, ma soprattutto un bravo educatore.

Il tema della comunicazione è stato trattato molto bene, dato che non è stata una semplice spiegazione di due ore, ma abbiamo vissuto l'argomento con esempi concreti.

I pensieri e i volti dei giovani sono riportati nella raccolta "Volti al Volontariato", realizzata da Vitae ONLUS grazie all'aiuto dei volontari e dei fotografi. La raccolta sarà donata ai CAG, alle biblioteche, ai Comuni e alle scuole del territorio con l'obiettivo di aumentare ulteriormente l'interesse e la curiosità dei giovani di coinvolgersi nel mondo del volontariato.

CONCLUSIONI

“Volti al Volontariato” è un’iniziativa innovativa per tre importanti ragioni. Si è svolta con l’intenzione di sostenere il **volontariato**, ovvero un dare gratuito, senza aspettative e senza seconde finalità. Questa modalità di interazione è rara e preziosa nell’attuale contesto storico; promuovere la cultura dell’aiuto è una priorità sociale di grande valore. In secondo luogo, il progetto ha voluto mettere in pratica la **collaborazione** attraverso la fitta rete di relazioni intessuta sul territorio, con lo scopo di creare amicizia, obiettivi comuni ed efficacia sul piano operativo. Quest’abilità è stata proprio al centro delle tematiche studiate durante gli incontri di formazione. Infine, ha coinvolto i **giovani** durante l’intero iter esecutivo, dalla programmazione dell’idea progettuale alla stesura della raccolta fotografica dei partecipanti.

I tre ingredienti hanno creato un’alchimia positiva e contagiosa, anche a sostegno di competenze e abilità personali trasferibili in molteplici contesti.

Ringraziamo tutti coloro che hanno messo tempo, energie, passione e abilità personali per rendere possibile l’iniziativa.

Il volontariato vive di umanità e le abilità personali sono gli strumenti con cui la possiamo conquistare e mettere in pratica.

dott.ssa Silvana Tiani Brunelli
Project Manager

dott.ssa Lucia Volpato
Coordinatrice

dott.ssa Irene Tessarin
Docente





Associazione di Volontariato per la Qualità dell'Educazione

Villa Girasoli Borgo Scubla 29 – Faedis 33040 (UD) – Tel. 0432 728544

Centro di Aggregazione Giovanile

Borgo Podresca 4 – Prepotto (UD) – Tel. 0432 713319

www.vitaeonlus.it – info@vitaeonlus.it

Club UNESCO di Udine: Membro della Federazione Italiana dei Centri e Club UNESCO, Associata alla Federazione Mondiale. La Federazione Italiana è Ente accreditato dal Ministero della Pubblica Istruzione, per la formazione e l'aggiornamento del personale della Scuola (DM 177/2000, art. 4. Art. 66 del c.c.N.I. e artt. 2 e 3 Dir. N. 90/2003). Le iniziative di formazione organizzate da soggetti accreditati o riconosciuti come qualificati si avvalgono del riconoscimento del MPI per coloro che vi partecipano.