

VOLTI AL VOLONTARIATO

**NUOVE QUALITÀ, NUOVE DIREZIONI:
I GIOVANI NEL VOLONTARIATO**

VOLTI AL VOLONTARIATO

è un progetto per i giovani, per il volontariato e per le relazioni.

Grazie al contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, l'Associazione Vitae ONLUS ha realizzato un'iniziativa per accendere nei giovani la motivazione ad aiutare gli altri ed essere veri protagonisti nel costruire il benessere della propria comunità.

Al progetto hanno partecipato più di 120 giovani, frequentando percorsi di formazione e incontri di condivisione dedicati allo sviluppo delle abilità personali e alla promozione del volontariato.

Particolare rilevanza è stata attribuita all'informazione: aumentare le conoscenze sulle possibilità e sulle modalità di fare volontariato nel proprio territorio. Molti giovani hanno scoperto che a pochi passi da casa possono collaborare con gli altri, ciò ha creato un network di relazioni più ampio e inedite potenzialità di scambio. Ricevere un'informazione da coloro che in prima fila si occupano di volontariato è stato il modo, umano e diretto, che abbiamo scelto al fine di personalizzare il nostro viaggio nella solidarietà.

La formazione è il secondo ingrediente che ha reso efficace il progetto. Gli incontri hanno insegnato come sviluppare le abilità personali e relazionali applicando strumenti semplici e utili. Gli interventi hanno trattato l'abilità di collaborare in modo efficace, comunicando correttamente e creando occasioni per dare aiuto. Le lezioni hanno approfondito il tema delle difficoltà e di come trasformarle in occasioni di progettualità.

I partecipanti sono giunti a conoscenza di molteplici contesti dove svolgere volontariato nel loro territorio e sono stati invitati a prestare servizio volontario presso questi enti durante e in seguito alla conclusione del progetto. La partecipazione all'iniziativa ha conferito i crediti formativi scolastici per le attività extra-curricolari, in convenzione con il Club UNESCO di Udine.

In seguito agli incontri, è stata realizzata una raccolta di frasi, esperienze e riflessioni sul volontariato, che riportiamo in questa raccolta. I ritratti dei giovani testimoniano l'umanità, il calore e la concretezza dell'impegno nell'ambito sociale.

Auguriamo a ogni lettore di immergersi in questo percorso d'immagini e parole, con l'invito a conoscere in prima persona il volontariato e nutrirsi di quest'edificante esperienza umana.

Il team di Vitae ONLUS

dott.ssa Silvana Tiani Brunelli
Project Manager

dott.ssa Lucia Volpato
Coordinatrice

Si ringraziano i fotografi Davide Sobrino, Matteo Brunelli e Daniele Pavinato, gli insegnanti Irene Tessarin e Simone Sancetta e tutti i Volontari, Collaboratori ed Enti che hanno preziosamente contribuito alla realizzazione di Volti al Volontariato!

Sono molto grato per il coinvolgimento dei nostri studenti in questo progetto.

In questi ritratti si vedono l'energia e l'ottimismo della gioventù, l'iniziativa ha aiutato giovani menti idealiste a trasformare queste qualità, attraverso le tecniche proposte, per operare con successo costruendo una buona società. Giovani che sanno come fare la differenza, e vogliono farlo, sono essenziali per il futuro della nostra umanità. Lo sono sempre stati e sempre lo saranno. Queste sfide potranno essere diverse di generazione in generazione, anche se spesso si somigliano e solamente compaiono in un ordine cronologico diverso.

Abbiamo comunque bisogno di persone motivate e di mentalità aperte in grado di trasformarle in progetti.

I am very grateful that our students had the opportunity to engage in this project.

You can feel the energy and optimism of youth in these photographs, and this project helped the idealistic young minds transform these qualities by adding the techniques required for successful engagement for a good society. Young people who know how to, and want to, make a difference are essential for the future of humanity. They always have been and they always will be. The challenges may be different over the generations, although often they are broadly similar, just set in a different chronological context.

Still we need motivated and open-minded young people to turn them into projects.

dott. Michael Antony Price
 Rettore del Collegio del Mondo Unito dell'Adriatico



Servizio Sociale dei Comuni
Ambito distrettuale 2.2 BI

Siamo ben lieti di promuovere il lavoro svolto dal team di Vitae ONLUS che, attraverso bellissimi volti di giovani e loro riflessioni, documenta con notevole efficacia ciò che è stato maturato in questo percorso.

L'invito cui ci associamo è quello di continuare a promuovere le iniziative di condivisione ed impegno per una società in crescita, valorizzando ogni iniziativa che fertilizzi il mondo del volontariato.

dott.ssa Nicoletta Stradi
Responsabile SSC Basso Isontino

Queste pagine
sono una raccolta di sorrisi!

Sorrisi per dare,
per ricevere,
per costruire
insieme!

Sorrisi per guardare
nella direzione della
generosità!

Lasciati contagiare
e scopri il mondo
del volontariato!



Nel volontariato
si apre il cuore
all'altro...

Francesca

Volontariato
significa dare
te stesso all'altro
senza aspettarti
nulla in cambio.

Lucie





Cosa può migliorare
la comunità in cui vivo?

LA CONOSCENZA DI UNA
SITUAZIONE DI BISOGNO
GRAZIE ALL'ESPERIENZA.

**La comprensione e la
collaborazione.** *Essere informati sulle
iniziative locali.* Rendere la partecipazione dei
cittadini più semplice e meno burocratica.

LA SINCERITÀ NELLE PERSONE.

Obiettivi più chiari nel volontariato,
per non sprecare preziose risorse.

**PIÙ MOMENTI ASSOCIATIVI E PIÙ
RISORSE COMUNI.** *La coesione.*

**INCONTRARSI
DI PIÙ, CONDIVIDERE PIÙ ESPERIENZE INSIEME,
COMUNICARE DI COSA SI HA BISOGNO.**

Feste in piazza, sostegno reciproco.

**PRESENZA DI PIÙ INIZIATIVE
GRATUITE PER GIOVANI.**

L'abilità di ascoltare.



EVENTI PER MOSTRARE
LA NOSTRA CREATIVITÀ!

Il rispetto e l'educazione.

PIÙ VOGLIA DI FARE COSE INSIEME. *Più servizi e progetti per i giovani.* IL COINVOLGIMENTO ANCHE DEI GIOVANI NELLE ATTIVITÀ CHE GIÀ CI SONO.

La volontà delle persone di offrire la propria disponibilità per essere utili. COLLABORAZIONE, COMUNICAZIONE, ASCOLTO E DISPONIBILITÀ.

Più comprensione e accettazione.

INVESTIRE MAGGIORI RISORSE NELL'EDUCAZIONE, COLLABORARE PER FINI COMUNI. IL RISPETTO RECIPROCO.

Parlare di più con le altre persone. GLI IDEALI E LA COMPrensIONE.

Una migliore collaborazione tra le persone.

Il volontariato
è un fiore che sboccia...
dona il profumo
e riceve un sorriso.

Lucia





Il volontariato
è un modo per mettersi
alla prova, scoprire
cose nuove e imparare.
Per me, innanzitutto
è un atto di coraggio.

Beatrice

Volontariato =
divertimento
+ relazioni!

Daniele





Che cosa posso fare io
per contribuire alla
comunità in cui vivo?

AIUTARE CHI HA BISOGNO.

Essere più attiva socialmente.

Fare il possibile per migliorarsi. ASCOLTARE LE

PERSONE. Dare la mia disponibilità,

la mia apertura, il mio impegno:

fondamentalmente, esserci.

RENDERE ESPlicitI I MIEI BISOGNI.

Dedicare degli spazi definiti in cui fare volontariato.

FARE PIU VOLONTARIATO E PIU

CONSAPEVOLE. **Rispettare**

l'ambiente. PARTECIPARE

ALLE INIZIATIVE CON

ENTUSIASMO E CREATIVITÀ.

Aderire ad attività di volontariato. FARE IN MODO

CHE I COMPONENTI CONOSCANO I BISOGNI

RECIPROCI E TROVINO MODO DI SOSTENERSI.

Conoscere più giovani e più

realtà per creare connessioni e

networking che permettano di

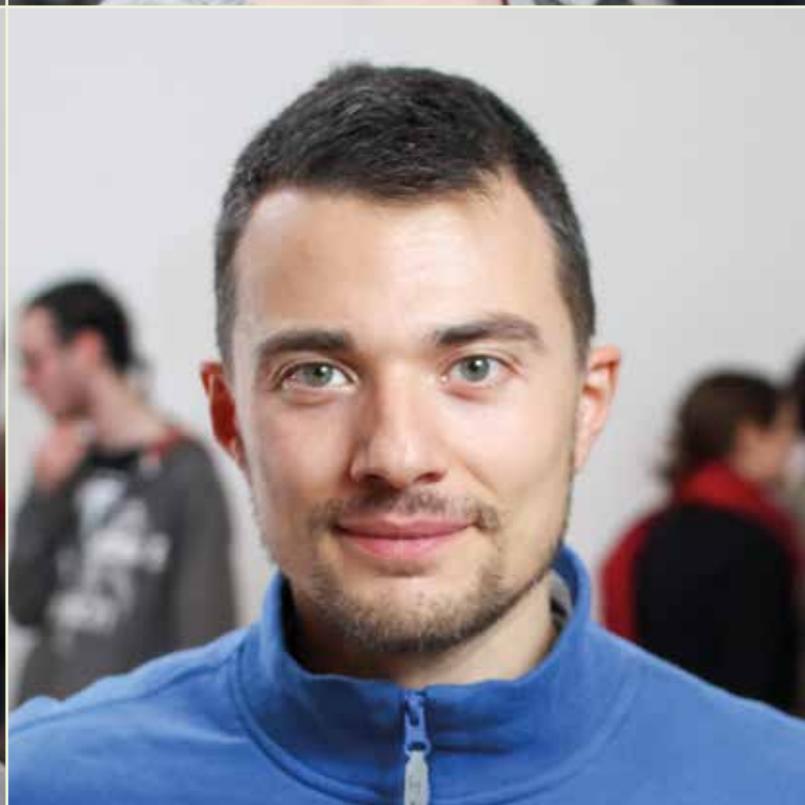
identificare obiettivi comuni.



ESPRIMERE PIENAMENTE
LE MIE ABILITÀ. *Potrei partecipare
a più attività che portano un risultato alla mia città e
magari idearle io.* AIUTARE ATTIVAMENTE QUELLI
CHE HANNO BISOGNO. **Partecipare e
coinvolgere quante più persone conosco
nelle attività di volontariato.**
OFFRIRE IL MIO TEMPO,
RENDENDOMI UTILE.
**Accettare senza giudicare
gli altri.** ESSERE PIÙ
DISPONIBILE E APERTA AGLI
ALTRI. ASCOLTARE DI PIÙ
LE PERSONE. MIGLIORARE IL PROPRIO
COMPORTAMENTO. PICCOLI GESTI CON LE
PERSONE CHE CONOSCO, IN MODO CHE SI
FORMI UNA RELAZIONE A CATENA.
**Inizierò nel mio piccolo ad accettare e
comprendere gli altri.**
RINFORZARE I LEGAMI.
Migliorare la qualità delle relazioni.

#Volontariando
FacciamoAmicizia!

Mauro





Per me, il volontariato
è un'occasione
per crescere
e far crescere
spontaneamente
e in allegria.

Pietro

Nel volontariato,
quando dai,
è per sempre.
Né chi dà né
chi riceve è più
la stessa persona...

Elisa



Dare aiuto agli altri
è come aiutare se stessi.

Il dare è strettamente
proporzionale al ricevere.

Più dai e più ricevi
un senso di completezza.

Un sorriso è la più bella
ricompensa.

Se doni un sorriso
ne ricevi altri cento.

Fiammetta





FOTO: MATTEO BRUNELLI, DAVIDE SOBRINO, DANIELE PAVINATO
PROGETTO GRAFICO: LIANA VIRGOLINI

Con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia - Servizio volontariato, solidarietà, immigrazione, L.R. 23/2012.



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



Club UNESCO di Udine
Membro della Federazione Italiana
dei club e Centri UNESCO
Associata alla Federazione Mondiale

Con il patrocinio



COMUNE DI PREPOTTO



COMUNE DI NIMIS



COMUNE DI FIUMEVENETO



COMUNE DI AZZANO DECIMO

MONFALCONE

In collaborazione con



CENTRO STUDI
PODRESCA



UWC ADRIATIC
COLLEGIO DEL MONDO UNITO DALLI RIFORMISTI DELLA GIULIA

GIOVANI FVG.IT

Ambito Socio Assistenziale
di Tarcento 4.2



CENTRO GIOVANI
DEL COMUNE DI MONFALCONE



THIEL
PER UNO SVILUPPO
SOSTENIBILE

Vitae ONLUS

Associazione di Volontariato per la Qualità dell'Educazione

Villa Girasoli Borgo Scubla 29 – Faedis 33040 (UD) – Tel. 0432 728544

Centro di Aggregazione Giovanile

Borgo Podresca 4 – Prepotto (UD) – Tel. 0432 713319

www.vitaeonlus.it – info@vitaeonlus.it

*Club UNESCO di Udine: Membro della Federazione Italiana dei Centri e Club UNESCO, Associata alla Federazione Mondiale. La Federazione Italiana è Ente accreditato dal Ministero della Pubblica Istruzione, per la formazione e l'aggiornamento del personale della Scuola (DM 177/2000, art. 4. Art. 66 del c.c.N.I. e artt. 2 e 3 Dir. N. 90/2003). Le iniziative di formazione organizzate da soggetti accreditati o riconosciuti come qualificati si avvalgono del riconoscimento del MPI per coloro che vi partecipano.