

SULLE
Onde
DEL VOLONTARIATO



RESOCONTO PROGRAMMA DICEMBRE 2016-GIUGNO 2017

Sintonizzati per collaborare



Finalità

L'iniziativa ha avuto il fine di sensibilizzare la cittadinanza di ogni età in merito all'opera di volontariato, sostenere processi di collaborazione tra associazioni ed enti locali e favorire l'espressione personale dei partecipanti, in linea con lo sviluppo delle loro abilità.

Gli incontri avevano anche il fine di fornire una formazione su abilità specifiche, affinché bambini, giovani e adulti potessero collaborare, aiutare, comprendersi meglio ed essere così agenti attivi di miglioramento del loro contesto scolastico, relazionale e familiare.



Obiettivi

Gli obiettivi specifici del progetto sono stati:

- a) offrire strumenti per sostenere lo sviluppo delle abilità personali, fondamentali nel volontariato per favorire la predisposizione ad azioni di aiuto reciproco;
- b) collaborare con i partner per rafforzare il network del volontariato regionale e ottimizzare l'uso delle risorse;
- c) creare seminari, conferenze e laboratori didattici per permettere ai cittadini di sperimentare le attività delle associazioni di volontariato locali e mettere al servizio degli altri le loro competenze.



Costruire

UNA RETE DI VOLONTARIATO

Le attività realizzate per raggiungere gli obiettivi definiti hanno previsto intense collaborazioni con enti pubblici e privati del settore no-profit e scolastico del territorio regionale. Gli incontri hanno avuto luogo nei Comuni di Campoformido Povoletto, Faedis, Prepotto, Udine e Trieste.

COLLABORAZIONE CON GLI ENTI LOCALI

Numerosi enti locali sono stati partner del progetto, hanno patrocinato o collaborato a vario titolo, diffondendo l'informazione nel proprio territorio, concedendo l'uso di sale e spazi per gli eventi, mettendo in contatto gli organizzatori con le associazioni locali, partecipando direttamente alla progettazione dell'iniziativa, fornendo dati utili per attivare interventi al fine di conoscere la propria realtà e indirizzare gli incontri alle esigenze specifiche del territorio. In particolare ringraziamo il Comune di Campoformido, il Comune di Povoletto, il Comune di Azzano Decimo e il Comune di Prepotto.



COLLABORAZIONE TRA ASSOCIAZIONI

Una caratteristica saliente del progetto è stata la collaborazione e la creazione di reti tra diverse associazioni di volontariato. La collaborazione è stata attiva nelle diverse fasi: dalla progettazione, alla comunicazione, all'attuazione, alla partecipazione. Sono state messe in comune competenze e reti di relazioni, spazi fisici, idee, passione ed entusiasmo. Si sono create relazioni di aiuto ai reciproci progetti e connessioni che hanno portato alla reciproca soddisfazione e allo slancio verso nuove mete comuni. Tra le molte associazioni che hanno collaborato con Vitae ONLUS ricordiamo: il Punto Giovani di Campoformido, l'Università Senza Età di Campoformido, il Centro Studi Podresca, il Gruppo Volontari Pitotti, il Comitato Italiano Femminile, l'Associazione Friuli-Guatemala di Reana del Rojale, la Lega Italiana Poetry Slam di Trieste, la Protezione Civile, la Pro Loco, l'ADO, l'Associazione Friulana Donatori di Sangue, i gruppi parrocchiali di Campoformido, le Nuove Querce e Insieme Per di Tricesimo.



COLLABORAZIONE CON LE SCUOLE E GLI ISTITUTI COMPRESIVI

Nell'ambito del progetto sono state attivate proficue collaborazioni con alcune scuole nelle quali sono stati realizzati interventi nelle classi: la Scuola Secondaria di Primo Grado "Via Batterie" di Osoppo, la Scuola Secondaria di I grado "F. Rismondo" - I. C. "Iqbal Masih" di Trieste, il liceo "Caterina Percoto" di Udine.

L'Istituto Comprensivo di Pozzuolo ha collaborato procedendo alla distribuzione di materiale informativo a tutti gli studenti del comprensorio.

Introdurre il tema del volontariato a scuola è risultato altamente positivo, sia per gli alunni che si sono coinvolti con sincere motivazioni, sia per i docenti che hanno riconosciuto l'utilità e il valore dell'iniziativa.



Programma attività

Le attività del progetto sono state suddivise in cinque “onde” colorate.



ONDA VERDE ESPRESSIONE

I giovani sono entrati in contatto con diverse realtà di volontariato e no-profit del territorio e sono stati stimolati a esprimersi, a portare le loro opinioni e conoscere in profondità gli enti che si occupano di progetti socialmente utili.

Gli adulti hanno partecipato a conferenze educative nel settore dell'espressione personale e delle relazioni per avere nuovi strumenti di interazione con i giovani.

Nell'ambito dell'**ONDA VERDE** sono stati realizzati i seguenti incontri a **CAMPOFORMIDO**:

23 FEBBRAIO

“Parlo a mio figlio: comunicare con le nuove generazioni”
incontro formativo per genitori, insegnanti e volontari.

2 MARZO

“Social talent: scoprire le proprie abilità e metterle a disposizione degli altri”
workshop per giovani 12-20 anni.

11 MARZO

“Social talent: produzione di un video musicale sul volontariato”
laboratorio creativo.



Gli incontri tematici dedicati allo sviluppo delle abilità comunicative in collaborazione con le scuole hanno facilitato l'apprendimento delle competenze trasversali, utilissime nel processo d'istruzione come nel volontariato e nelle amicizie.

Nell'ambito dell'**ONDA BLU** sono stati realizzati i seguenti incontri:

27 MARZO, UDINE

Incontro di due ore presso il Liceo "Caterina Percoto" di Udine, presentazione di progetti di volontariato realizzati nelle scuole dell'infanzia e nelle scuole primarie.

25 MAGGIO, OSOPPO

Incontro di quattro ore nelle classi I A e II A della Scuola Secondaria di Primo Grado "Via Batterie - Osoppo".

5 GIUGNO, TRIESTE

Incontro di quattro ore nelle classi IB e IIB Scuola Secondaria di Primo Grado "F. Rismondo" - I. C. "Iqbal Masih" di Trieste.

23-24 GIUGNO, PREPOTTO

Incontro di quattro ore presso la Scuola delle abilità, Prepotto Laboratorio di acquerello per ragazzi con Daniela Cazzagon.





ONDA ROSSA AMICIZIA

Incontri dedicati a conoscere il significato del volontariato che opera per aumentare il rispetto e la consapevolezza del valore umano e sostenere il ruolo educativo delle associazioni di volontariato nel territorio. Gli incontri hanno offerto uno spazio in cui diversi enti hanno portato la loro esperienza, le conoscenze maturate sul campo e lo spirito proattivo.

Nell'ambito dell'**ONDA ROSSA** ha avuto luogo:

9 MARZO, POVOLETTO

Incontro pubblico "Il valore umano del volontariato" che ha riunito molte associazioni di volontariato del territorio per riflettere sul valore umano della propria attività, per conoscersi reciprocamente e per comunicarsi in modo creativo alla cittadinanza.



ONDA VIOLA DARE E RICEVERE

Giornate dedicate alle famiglie in cui adulti e bambini hanno allenato le loro abilità di offrire aiuto con creatività ed entusiasmo in un contesto dedicato a loro attraverso attività ludico-creative e conferenze su temi specifici.

Nell'ambito dell'**ONDA VIOLA** sono stati realizzati i seguenti incontri formativi per genitori, insegnanti e volontari a **FAEDIS**:

5 FEBBRAIO

“Essere creativi nell'educazione”

12 MARZO

“Dare e ricevere come abilità da sviluppare”

9 APRILE

“La collaborazione tra adulti e ragazzi: una meta possibile”

21 MAGGIO

“Come insegnare le abilità di relazione”

Contemporaneamente e nella stessa sede si sono svolti i laboratori per bambini e ragazzi che in modo ludico hanno trattato gli stessi temi affrontati dagli adulti nelle conferenze:

5 FEBBRAIO

“Impariamo divertendoci”

12 MARZO

“Il piacere di dare e di ricevere”

9 APRILE

“Col-laboratorio!”

21 MAGGIO

“Le amicizie, che divertimento!”





ONDA GIALLA EDUCARE

Seminari didattici dedicati a genitori e insegnanti allo scopo di offrire strumenti per insegnare il volontariato. Gli interventi hanno proposto concetti, strumenti ed esercizi pratici per insegnare il volontariato ai più giovani, con l'obiettivo di offrire trasferibilità al progetto e continuarne l'effetto educativo nel tempo.

Nell'ambito dell'**ONDA GIALLA** è stato realizzato un incontro formativo per genitori, insegnanti e volontari:

21 GIUGNO, PREPOTTO

**“L'arte di dare e di ricevere:
come trasmetterla a bambini e ragazzi”**

Tutti avvertiamo l'esigenza di cambiamenti positivi, nella nostra dimensione personale, familiare e nella società di cui siamo parte. Una delle aree da affrontare consiste nel migliorare le relazioni in famiglia e a scuola. Il cambiamento può iniziare da subito aumentando la capacità di dare e di ricevere, scoprendo tutte le potenzialità insite in uno scambio corretto nelle relazioni con gli altri.



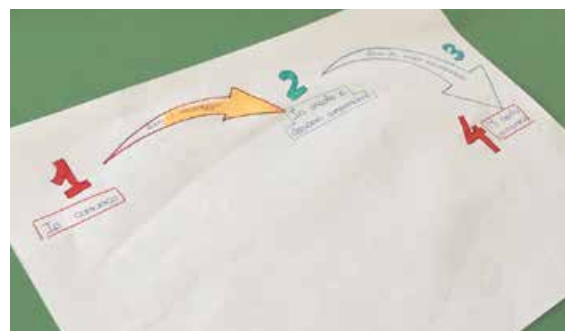
Formazione



INCONTRI PER ADULTI

Durante gli incontri, i partecipanti hanno approfondito lo studio di abilità personali centrali nell'attività di volontariato, quali la comunicazione, la creatività, dare e ricevere aiuto, la collaborazione, le abilità di relazione, strumenti necessari per ottenere importanti risultati sia sul piano operativo, sia su quello umano. Le lezioni hanno approfondito la struttura delle abilità e il loro funzionamento, investigandone i risultati e gli effetti prodotti in seguito all'applicazione.

Largo spazio è stato dedicato a un arricchente dibattito e al confronto su casi concreti portati dai partecipanti.



INCONTRI NELLE CLASSI

Gli incontri nelle classi sono stati studiati per essere intensi, interattivi, dinamici. Il tema della comunicazione è stato trattato con attività esperienziali, brevi lezioni coadiuvate da cartelloni, esercizi di comunicazione e momenti di conoscenza tra i ragazzi nei quali hanno potuto subito mettere in pratica i principi appresi.





INCONTRI PER GIOVANI 12-20 ANNI

Gli incontri “Social talent” hanno permesso ai giovani di conoscere le associazioni del territorio direttamente dalla testimonianza di giovani volontari che hanno presentato le loro attività. I partecipanti sono stati guidati a scoprire e condividere i talenti e le abilità che posseggono e sono disposti a mettere al servizio della collettività e a realizzare un progetto comune che potesse essere uno strumento di sensibilizzazione verso i loro coetanei.

È stato scelto di realizzare una canzone e un video musicale, “Vola come un volontario”. I ragazzi si sono divisi in gruppi di lavoro in base alle proprie propensioni: alcuni hanno lavorato sul testo e la musica della canzone, altri sulla trama e lo storyboard del video. Un gruppo ha partecipato a diverse sessioni di ripresa guidati da videomaker professionisti. Ne sono risultati un video e una canzone freschi e ricchi dell’entusiasmo dei giovani che vi hanno contribuito e di ottima qualità tecnica!



Partecipanti

108 persone hanno preso parte agli incontri progettuali, mentre l'aspetto formativo dell'iniziativa ne ha coinvolto 131, per un totale di 272 presenze. Del totale dei partecipanti, 93 erano bambini e ragazzi, 131 adulti e 48 volontari.

Il coordinamento e l'esecuzione delle diverse proposte progettuali sono stati resi disponibili grazie al sostegno offerto dai volontari dell'Associazione Vitae ONLUS e dai volontari e coordinatori degli enti che hanno collaborato.

Un importante contributo è stato offerto dall'instancabile lavoro degli insegnanti delle scuole, dei coordinatori dei CAG, dagli amministratori pubblici, delle associazioni, biblioteche che hanno volantinato, coordinato, informato, attuato le varie azioni del progetto.

Risultati

E RICADUTA DEL PROGETTO

Al termine del progetto è stato consegnato un questionario di valutazione, volto a verificare il raggiungimento degli obiettivi progettuali.

Dai dati emersi si evince un impatto molto positivo sui partecipanti ai vari incontri e un raggiungimento delle finalità del progetto.

L'approccio innovativo basato sullo sviluppo delle abilità personali e sulla collaborazione si è dimostrato efficace perché ha portato a numerosi e significativi risultati.

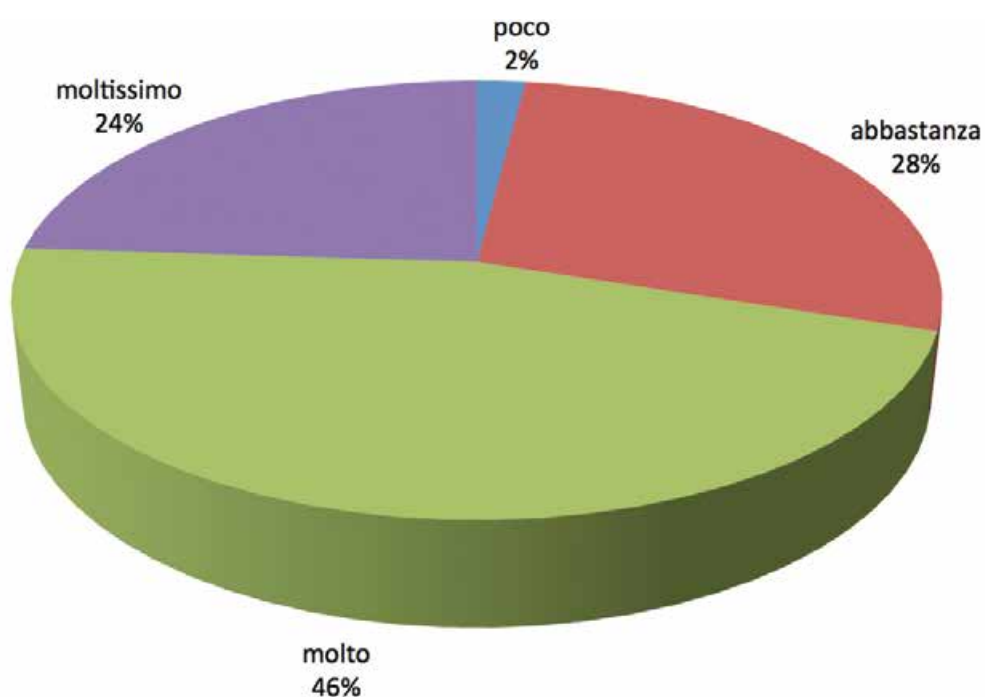


Adulti

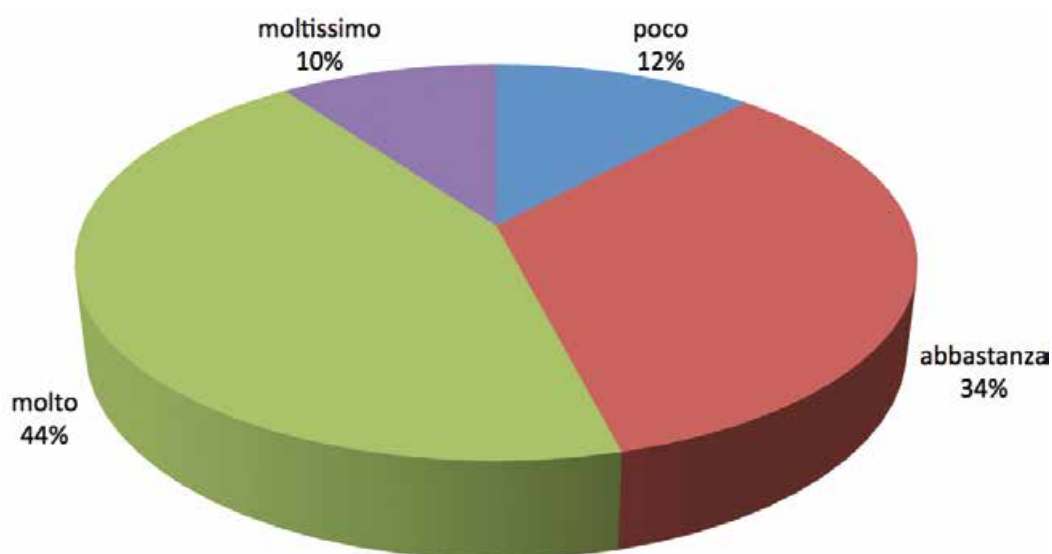
Il 98% degli adulti ritiene che le iniziative a cui ha partecipato gli siano state significativamente utili, l'88% di aver ricevuto strumenti utili per sviluppare le proprie capacità personali e relazionali, il 100% sente che gli incontri hanno generato un'ulteriore spinta al miglioramento, il 94% sente di aver effettivamente migliorato le relazioni con gli altri, il 96% di aver migliorato la capacità di collaborare a sostegno della cittadinanza attiva.



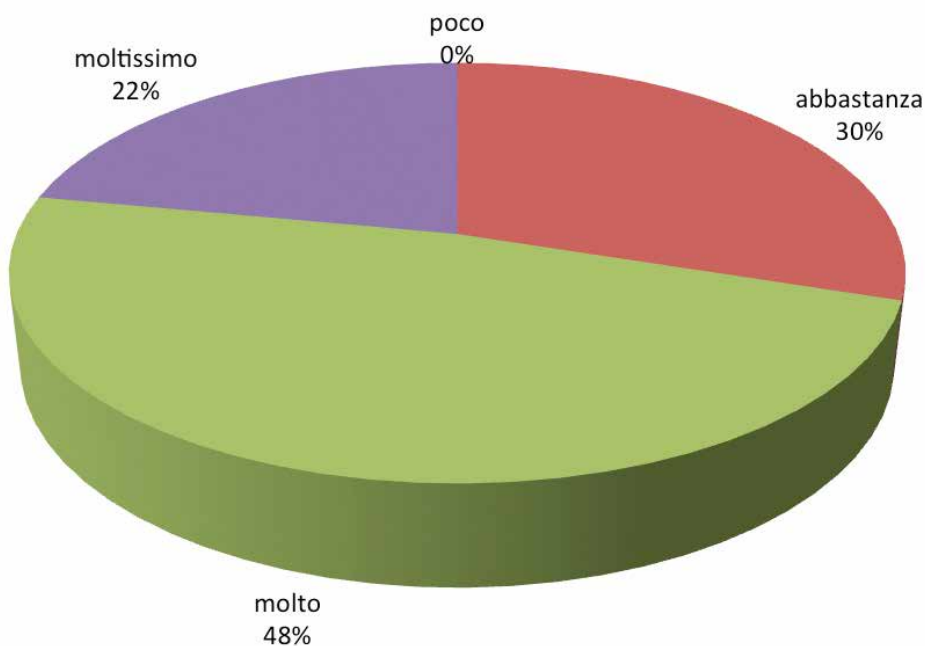
DOMANDA:
L'INCONTRO MI È STATO UTILE?



DOMANDA:
L'INCONTRO MI HA OFFERTO STRUMENTI
PER SVILUPPARE LE MIE ABILITÀ PERSONALI E RELAZIONALI?



DOMANDA:
GRAZIE ALL'INCONTRO HO MIGLIORATO LA MIA ABILITÀ DI
COLLABORARE A SOSTEGNO DELLA CITTADINANZA ATTIVA?



Condivisioni

DEI PARTECIPANTI

“Questo incontro ha stimolato molto la mia motivazione a fare meglio sia nell’ambito della comunicazione che nell’ambito dell’ascolto. Ma soprattutto definire meglio la mia intenzione quando comunico”.

Partecipante all’incontro del 9 aprile

“Ora sono più consapevole del dare e del ricevere. Sono equivalenti”.

Partecipante all’incontro del 12 marzo

“Voglio collaborare con più persone per realizzare un fine comune”.

Partecipante all’incontro del 21 maggio

“Il miglioramento avviene tramite la costanza”.

Partecipante all’incontro del 21 maggio

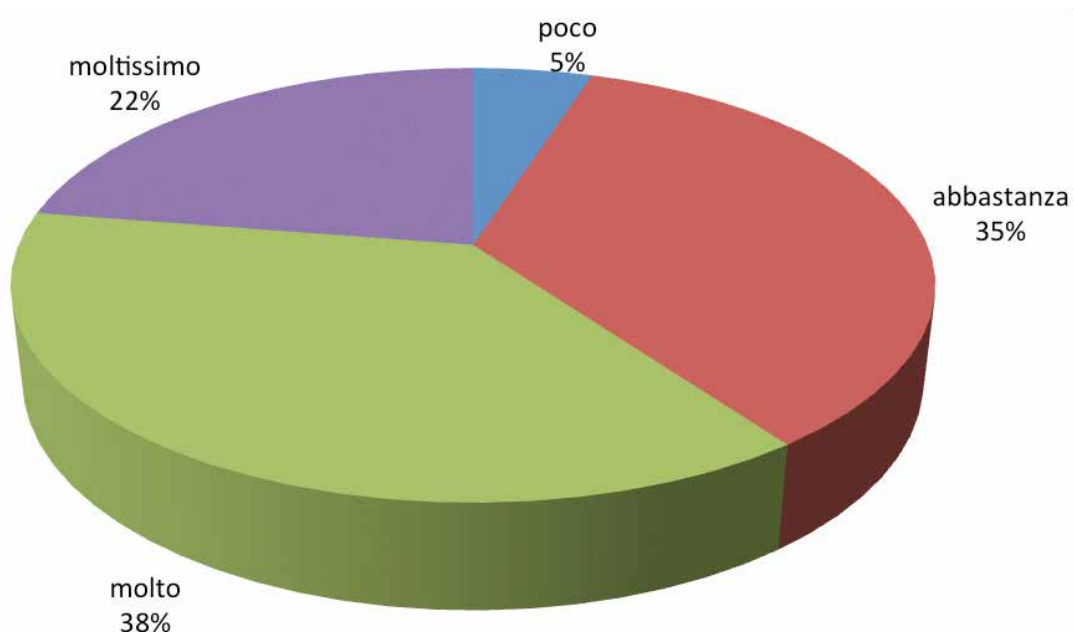


Ragazzi

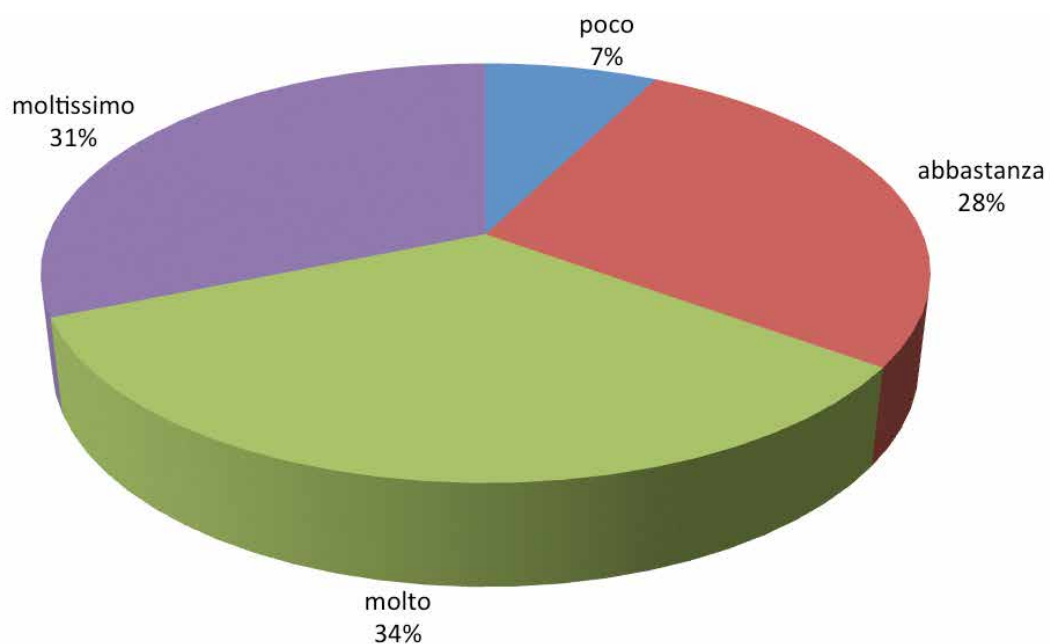
Per quanto riguarda i ragazzi, il 95% ritiene che le iniziative a cui ha partecipato gli siano state significativamente utili, il 91% di aver ricevuto strumenti utili per sviluppare le proprie capacità personali e relazionali, il 93% sente che gli incontri hanno generato una spinta a fare volontariato, il 91% sente di aver effettivamente migliorato le relazioni con gli altri, il 98% di aver migliorato la capacità di collaborare a sostegno della cittadinanza attiva. In questa statistica sono stati aggregati i dati raccolti negli incontri pomeridiani e serali con i ragazzi che hanno partecipato al progetto di realizzazione del video-clip e gli alunni che hanno ricevuto la formazione in classe. È possibile notare un miglioramento significativo di tutti i parametri nel gruppo di giovani che si è coinvolto più attivamente nel progetto e ha effettivamente contribuito a produrre un bene al servizio della collettività. Una lettura che possiamo dare a questi dati è che: iniziando a dare viene voglia di dare di più.



DOMANDA:
L'INCONTRO MI È STATO UTILE?

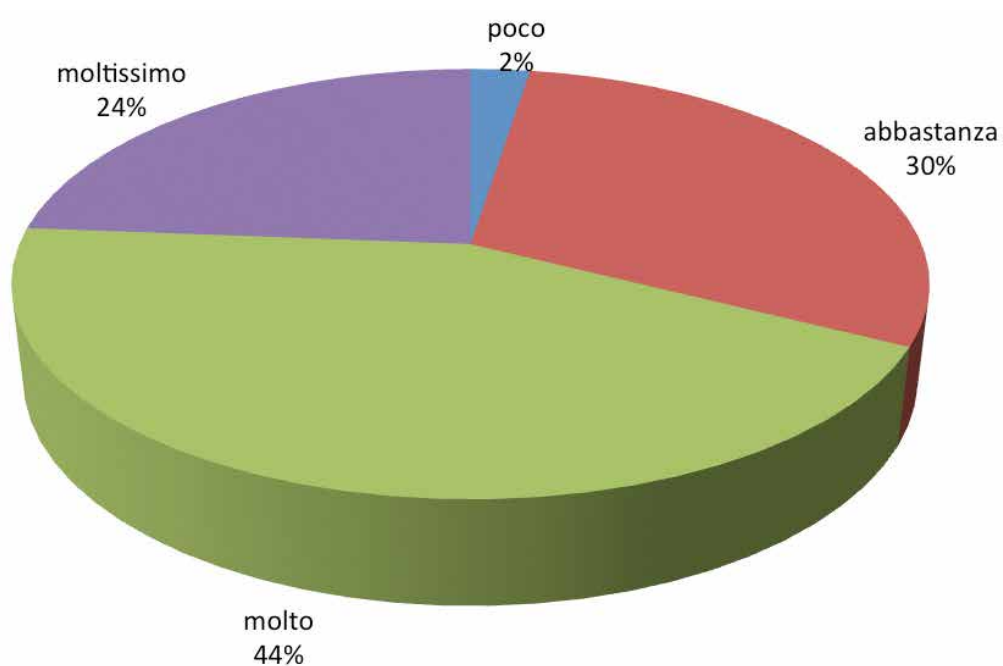


DOMANDA:
L'INCONTRO HA STIMOLATO
LA MIA VOGLIA DI FARE VOLONTARIATO?





**DOMANDA:
GRAZIE ALL'INCONTRO HO MIGLIORATO
LA MIA ABILITÀ DI COLLABORARE
A SOSTEGNO DELLA CITTADINANZA ATTIVA?**



Condivisioni

DEI RAGAZZI

“Posso contribuire alla comunità in cui vivo cercando di essere più gentile con gli altri”.

Partecipante all'incontro del 4 aprile

“Una conquista personale è che ho imparato a relazionarmi meglio con gli altri”.

Partecipante all'incontro del 5 giugno

“Non importa con chi parli, conta come ti esprimi e come comprendi il tuo amico o il tuo compagno di classe”.

Partecipante all'incontro del 5 giugno

“Una conquista personale è che posso fidarmi dell'altro”.

Partecipante all'incontro del 25 maggio

“Una conquista: potermi mettere a disposizione degli altri”.

Partecipante all'incontro dell'11 marzo



Conclusioni

Il progetto “Sulle onde del volontariato” ha ampiamente realizzato le finalità per cui è nato e lascia dietro di sé alcune importanti eredità.

Nuove collaborazioni tra persone e associazioni che hanno saputo collaborare per il bene comune e hanno liberato entusiasmo e voglia di attivare altre iniziative insieme.

Maggiore motivazione, consapevolezza e capacità in numerosi genitori, insegnanti e volontari nell’interagire correttamente tra loro e con le nuove generazioni per essere quotidianamente agenti del miglioramento della propria realtà.

Una canzone e un video clip allegri e divertenti, nello stesso tempo sinceri e profondi, quale messaggio dei giovani per i giovani, che sproni alla risoluzione dei problemi in modo positivo, trasformando le difficoltà in sfide e gli ostacoli in opportunità di crescita personale!

Ringraziamo tutti coloro che hanno messo tempo, idee, competenze, passione e amore in questo progetto!
Grazie a voi il mondo è già un po’ migliore e noi con esso!



Giulio Frasson
Coordinatore di Vitae ONLUS

Silvana Tiani Brunelli
Presidente di Vitae ONLUS

Vola come un volontario

Se sei di quelli che han sempre da fare mille cose
La scuola, il cane, andare giù in palestra e in sala prove,
Oppure ti annoi e non ti passa più
Magari sei un po' pigro e non ti schiodi da YouTube

Da ogni condizione, da ogni punto di partenza
L'altro ti riguarda, non ne puoi fare senza
Se tutto cade a rotoli non serve lamentarsi
Hai mani, piedi e testa, bisogna organizzarsi

Di certo non ti mancano abilità e talento
Fai volontariato, porta il miglioramento!

(Ritornello)

Oooo vola come un volontario
Che è qui per aiutare
Oooo non è un viaggio solitario
Sono in tanti come te!

Ora sei consapevole vuoi fare qualche cosa
Ma dove cominciare, qui da fare ce n'è a iosa
Se proprio vuoi un consiglio, parti da quello che
Ti riesce bene e vuoi donare agli altri oltre che a te

Far ridere un anziano, difendere l'ambiente
Insegnare a un bambino a dir le cose gentilmente
Organizzare eventi, promuover la cultura
Andar nelle emergenze a dar sostegno a chi ha paura

Dai senza risparmiarti, dai in modo gratuito
e scoprirai che tu sai dare, ma hai anche ricevuto!

(Ritornello)

Oooo vola come un volontario
Che è qui per aiutare
Oooo dal ragazzo al centenario
Sono in tanti come te!

COLLABORARE, ESPRIMERSI, SOSTENERE UN PROGETTO DEDICATO A BAMBINI, GIOVANI E FAMIGLIE PER SENSIBILIZZARE ALLA SOLIDARIETÀ

CON IL PATROCINIO DEI COMUNI DI



POVOLETTO



CAMPOFORMIDO



AZZANO DECIMO

CON LA PARTNERSHIP DI



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Club per l'UNESCO di Udine



FICLU

Federazione Italiana
dei Club e Centri
per l'UNESCO



COMUNE DI PREPOTTO



"Gruppo Volontari G. Pitotti"

ONLUS
Insieme collabor...ATTIVI



VITAE ONLUS

Villa Girasoli Borgo Scubla 29 – Faedis 33040 (UD) – Tel. 0432 728544

Centro di Aggregazione Giovanile

Borgo Podresca 4 – Prepotto (UD) – Tel. 0432 713319

www.vitaeonlus.it – info@vitaeonlus.it

Club UNESCO di Udine: Membro della Federazione Italiana dei Centri e Club UNESCO, Associata alla Federazione Mondiale. La Federazione Italiana è Ente accreditato dal Ministero della Pubblica Istruzione, per la formazione e l'aggiornamento del personale della Scuola (DM 177/2000, art. 4. Art. 66 del c.c.N.I. e artt. 2 e 3 Dir. N. 90/2003). Le iniziative di formazione organizzate da soggetti accreditati o riconosciuti come qualificati si avvalgono del riconoscimento del MPI per coloro che vi partecipano.