



# SCUOLA DELLE ABILITÀ

La SCUOLA DELLE ABILITÀ è un innovativo percorso di studio dedicato allo sviluppo delle abilità personali per bambini e ragazzi. L'impegno e il piacere si incontrano per compiere importanti passi nel conoscere se stessi, gli altri e la vita. Verranno studiate le abilità: come sono fatte, come funzionano, quali risultati producono e quali problemi risolvono. Ci alleneremo con gli esercizi di comunicazione e di attenzione in cui si imparerà ad ascoltare gli altri e a esprimersi. Metteremo a punto progetti per applicare le abilità nella vita quotidiana e migliorare così le nostre esperienze in famiglia e a scuola. Sperimentaremo diversi tipi di laboratori all'insegna del divertimento intelligente. Alla conclusione dei lavori ci sarà un momento speciale: il saggio per genitori e amici in cui presentare le conquiste della giornata!



## SAGGIO PER GENITORI E AMICI

A OGNI INCONTRO  
DALLE ORE 17.30 ALLE ORE 18.30  
BAMBINI E RAGAZZI  
CONDIVIDERANNO LE LORO SCOPERTE!

## CONFERENZE PER LA QUALITÀ DELL'EDUCAZIONE

### GIOVEDÌ 31 GENNAIO ORE 20.30 CONOSCERE SE STESSI

Presentazione dell'Intensivo sull'Essere Consapevole e del corso La relazione di coppia con Irene Tessarin e Giulio Frasson  
Faedis (UD), Villa Girasoli, Via Borgo Scubla 29

### DOMENICA 3 FEBBRAIO ORE 11.00 IMPARARE PER CRESCERE:

percorsi educativi per lo sviluppo delle abilità personali nell'educazione  
Presentazione delle offerte formative di Vitae ONLUS

### LABORATORI CREATIVI PER BAMBINI E RAGAZZI 3-14 ANNI

saranno tenuti in contemporanea dai volontari di Vitae ONLUS  
Faedis (UD), Villa Girasoli, via Borgo Scubla 29

### GIOVEDÌ 21 FEBBRAIO ORE 18.30 COME MANTENERE UNA BELLA RELAZIONE ANCHE QUANDO È DIFFICILE

con Giada Barbiero  
Martignacco (UD), Di cane in gatto – Cat café, Via Cividina 4

L'INGRESSO ALLE CONFERENZE È GRATUITO

#### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Giada Barbiero Tel. 0432 728544, Cell. 391 3802884  
Mail: giadabarbariero@icloud.com

Sede: VITAE ONLUS  
Borgo Scubla 29 - Faedis, UD - tel. 0432 728544

#### PER RIMANERE SEMPRE AGGIORNATO:

clicca "mi piace" nella pagina facebook di Vitae onlus e visita il nostro sito [www.vitaeonlus.it](http://www.vitaeonlus.it)



Copyright e Licenza  
CENTRO STUDI PODRESCA  
[www.podresca.it](http://www.podresca.it)

# Vitae ONLUS

Associazione di Volontariato per la Qualità dell'Educazione



# COSTRUIRE RELAZIONI

PROGETTO INNOVATIVO  
PER LO SVILUPPO DELLE ABILITÀ PERSONALI

*Nuove conoscenze e strumenti  
per la qualità dell'educazione*



## FAEDIS (UD) FEBBRAIO-GIUGNO 2019

con Giulio Frasson,  
Silvana Tiani Brunelli e Irene Tessarin

## SCUOLA DELLE ABILITÀ

**Percorso di sviluppo delle abilità personali per bambini e ragazzi 6-14 anni**

con Giulio Frasson, orario 9.30-18.30

### DOMENICA 10 FEBBRAIO

#### L'IDENTITÀ DELLO STUDENTE

Frequentare la scuola, studiare e imparare è un lungo viaggio, che si percorre per molti anni della propria vita. Serve perciò affrontarlo con il giusto atteggiamento, instaurando un corretto rapporto con i cicli di apprendimento nelle diverse discipline. Due punti sono centrali: perché e come imparare. Maturare in sé il valore e la volontà di imparare è indispensabile per rendere ogni lezione ed esercizio una sfida in cui cimentarsi.

### DOMENICA 10 MARZO

#### ORDINARE LA VITA

La vita quotidiana è una sequenza di esperienze che si susseguono senza sosta. Per funzionare in ogni contesto abbiamo bisogno di maturare un proprio ordine interiore, di determinare delle priorità e creare un equilibrio.

Nella crescita serve distinguere cosa piace e cosa è utile o necessario per vivere bene. Coinvolgersi con l'intenzione di fare il meglio possibile in ogni situazione della giornata e imparare dalle proprie esperienze!

### DOMENICA 28 APRILE

#### IL CICLO DELLA COMUNICAZIONE

Comunicare in modo corretto significa usare le parole per ottenere una piena comprensione e per stare bene con gli altri.

Grazie alle abilità applicate nelle relazioni ognuno può sentirsi compreso e può conoscere gli altri donando a sua volta una sincera comprensione. I messaggi che ci scambiamo in modo positivo ci fanno scoprire le potenzialità della collaborazione: quanto può essere utile e divertente!

### DOMENICA 26 MAGGIO

#### I PRINCIPI DELLA COMUNICAZIONE

La comunicazione è uno scambio tra le persone ed è molto importante perché contribuisce al nostro benessere e rende possibile la collaborazione. Una delle abilità di relazione più importanti è: esprimersi senza ferire gli altri. Ogni bambino, come pure ogni adulto, sente il bisogno di esprimersi. Per poter esternare i contenuti in modo sincero e completo deve imparare a farlo mantenendo un alto livello di rispetto degli altri. Dopo aver acquisito questa abilità, essa diventa naturale e spontanea, rende i rapporti umani sicuri ed efficaci, liberi dall'incomprensione e dai conflitti.



#### UN'ESTATE DI ABILITÀ!

Tre giorni dedicati a scoprire i talenti personali e sviluppare le abilità di relazione in modo appassionante e divertente! Un'imperdibile opportunità di crescita per bambini e ragazzi!

Gli studenti esploreranno due temi importantissimi:

#### PROGRAMMARE IL TEMPO

Qual è il modo migliore di percepire e di sperimentare i diversi vissuti del tempo? Possiamo essere più presenti, accettare il passato, programmare il futuro, misurare il tempo e attenersi agli accordi. La nostra meta sarà raggiungere la maestria del proprio tempo: sentire di essere nel posto giusto nel momento giusto!

#### L'AMICIZIA

L'amicizia è un insieme di affetto e di abilità di relazione: stare insieme, essere vicini è una vera e propria arte! Serve affinarla e tenerla sempre allenata. Studieremo le abilità che ci permettono di costruire rapporti sinceri e duraturi che possono rinnovarsi e svilupparsi nel tempo.

## INCONTRI PER GENITORI E INSEGNANTI

La crescita personale è un progetto di grande valore in cui coinvolgere tutta la famiglia! Le abilità studiate alla Scuola delle abilità fioriscono e si rafforzano quando bambini e ragazzi le ritrovano anche nei loro genitori e insegnanti. Vitae propone tre incontri dedicati allo sviluppo delle abilità nella coppia e nell'educazione.

#### LA RELAZIONE DI COPPIA

con Irene Tessarin, orario 9.00-17.00

#### SABATO 23 FEBBRAIO

La relazione di coppia

#### SABATO 16 MARZO

La comprensione nella coppia

#### COSTRUIRE RELAZIONI

con Silvana Tiani Brunelli, orario 9.30-15.00

#### DOMENICA 5 MAGGIO

Il miglioramento nell'educazione

## INVITO ALLA LETTURA



#### COLLANA "L'ARTE DI EDUCARE"

di Silvana Tiani Brunelli

"LE ABILITÀ PERSONALI NELL'EDUCAZIONE"

di Silvano Brunelli

"UNA COSA BELLA DI ME"

di Silvana Tiani Brunelli, illustrato da Linda Cudicio

WWW.PODRESCAEDIZIONI.IT