



# SCUOLA DELLE ABILITÀ

La SCUOLA DELLE ABILITÀ è un innovativo percorso di studio dedicato allo sviluppo delle abilità personali per bambini e ragazzi. L'impegno e il piacere si incontrano per compiere importanti passi nel conoscere se stessi, gli altri e la vita. Verranno studiate le abilità: come sono fatte, come funzionano, quali risultati producono e quali problemi risolvono. Ci alleneremo con gli esercizi di comunicazione e di attenzione in cui si imparerà ad ascoltare gli altri e a esprimersi. Metteremo a punto progetti per applicare le abilità nella vita quotidiana e migliorare così le nostre esperienze in famiglia e a scuola. Sperimentaremo diversi tipi di laboratori all'insegna del divertimento intelligente. Alla conclusione dei lavori ci sarà un momento speciale: il saggio per genitori e amici in cui presentare le conquiste della giornata!



## SAGGIO PER GENITORI E AMICI

A OGNI INCONTRO

DALLE ORE 17.30 ALLE ORE 18.30

BAMBINI E RAGAZZI

CONDIVIDERANNO LE LORO SCOPERTE!

## CONFERENZE PER LA QUALITÀ DELL'EDUCAZIONE E LABORATORI PER BAMBINI

### FAEDIS (UD)

**MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE 2019**

**ALLA SCOPERTA  
DELLE PROPRIE ABILITÀ PERSONALI**

con Giulio Frasson

### TI COMPRENDO!

Laboratorio per bambini con Giada Barbiero

**ore 18.30 Villa Girasoli, Via Borgo Scubla 29**

### CORNO DI ROSAZZO (UD)

**GIOVEDÌ 17 OTTOBRE 2019**

**LE ABITUDINI DI VITA:  
COME ACCOMPAGNARE I BAMBINI  
A DIVENTARE AUTONOMI**

con Giada Barbiero

**ore 18.00 Emporio Bioallegro, Via Giovanni XXIII, 86**

*Nelle conferenze verrà presentato il percorso  
di sviluppo delle abilità e dei talenti personali  
per bambini e ragazzi 6-18 anni*

**L'INGRESSO ALLE CONFERENZE È GRATUITO**

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Giada Barbiero Tel. 0432 728544, Cell. 391 3802884

Mail: giadabarbiero@icloud.com

Sede: VITAE ONLUS

Borgo Scubla 29 - Faedis, UD - tel. 0432 728544

### PER RIMANERE SEMPRE AGGIORNATO:

clicca "mi piace" nella pagina facebook di Vitae onlus  
e visita il nostro sito [www.vitaeonlus.it](http://www.vitaeonlus.it)



Copyright e Licenza

**CENTRO STUDI PODRESCA**

[www.podresca.it](http://www.podresca.it)

# Vitae ONLUS

Associazione di Volontariato per la Qualità dell'Educazione



# COSTRUIRE RELAZIONI

PROGETTO INNOVATIVO  
PER LO SVILUPPO DELLE ABILITÀ PERSONALI

*Nuove conoscenze e strumenti  
per la qualità dell'educazione*



 **Membro delle  
Associazioni e  
Club per l'UNESCO**  
Organizzazione  
delle Nazioni Unite  
per l'Educazione,  
la Scienza e la Cultura  
**Club per l'UNESCO di Udine**

## FAEDIS (UD)

**OTTOBRE 2019-GIUGNO 2020**

*con Giulio Frasson e Giada Barbiero*

## SCUOLA DELLE ABILITÀ

**Percorso di sviluppo delle abilità personali per bambini e ragazzi 6-14 anni**

con Giulio Frasson e Giada Barbiero, ore 9.30-18.30

**27 OTTOBRE 2019**

### DARE E RICEVERE

Dare e ricevere è uno scambio importante nelle relazioni tra le persone. In genere si crede di essere capaci di sostenere questo semplice scambio ma numerose sono le insoddisfazioni e le delusioni in questo ambito. Molti soffrono per quello che non hanno dato e per quello che non hanno ricevuto. Imparare nell'età giusta a dare volentieri e chiedere con precisione, è un'abilità fondamentale per il futuro equilibrio nella vita.

**17 NOVEMBRE 2019**

### IMPARARE DAI RISULTATI

Una lezione appassionante per imparare dai propri risultati e dai successi degli altri. I risultati sono maestri straordinari perché contengono in sé la ricetta per riuscire e accendono nuove motivazioni per impegnarsi. I risultati sono grandi opportunità di crescita: scopriamo come crescere con le nostre conquiste!

**15 DICEMBRE 2019**

### ESPRIMERE LE EMOZIONI

Le emozioni sono un ingrediente importante delle nostre esperienze, ognuno le percepisce con spontaneità, ma ci sono conoscenze molto utili da imparare. La lezione pone le basi per permettersi di sentire tutte le emozioni e di accettare se alcune sono negative o sgradevoli imparando a esprimerle guidando il comportamento: non sono da trattenere o bloccare ma da lasciare andare. Il risultato è maturare la padronanza delle proprie emozioni, scoprire come quelle belle creano un benessere diffuso e quelle negative non lasciano residui spiacevoli, donando così la possibilità di originare il nostro sentire!

**26 GENNAIO 2020**

### LA VOLONTÀ

Scopriremo che con la forza della volontà possiamo continuare ad applicarci anche quando non sentiamo piacere, anche quando è difficile.

**23 FEBBRAIO 2020**

### LA FELICITÀ

La felicità è importante per noi e per gli altri, un ingrediente indispensabile per costruire nuove relazioni. Essere felici non è solo sentire un'emozione piacevole, è anche un modo di essere, un modo di vivere.

**29 MARZO 2020**

### L'ABILITÀ DI ACCETTARE

Nelle nostre giornate abbiamo tante esperienze: alcune sono piacevoli e altre sono impegnative. L'abilità di accettare permette di sostenere i momenti difficili in modo corretto, senza peggiorare la situazione.

**26 APRILE 2020**

### LA SCOPERTA

La curiosità e la capacità di compiere delle scoperte sono ingredienti essenziali per coinvolgersi nella vita e per scoprire i propri talenti!

**24 MAGGIO 2020**

### LA STIMA

La stima è il riconoscimento dell'altro come individuo consapevole ed è anche sentirsi riconosciuti dagli altri. Il risultato è sentire il valore di ognuno e questo scambio produce un effetto speciale: dona gioia e fa brillare le persone!

**19, 20 E 21 GIUGNO 2020**

### UN'ESTATE DI ABILITÀ: LE ABILITÀ DI RELAZIONE ESPRIMERE SE STESSI

Liberare le proprie emozioni, riconoscere le proprie e altrui qualità per viverle pienamente, nutrire rispetto e valore per se stessi e per gli altri creando relazioni costruttive!



## INCONTRI PER GENITORI E INSEGNANTI

La crescita personale è un progetto di grande valore in cui coinvolgere tutta la famiglia! Le abilità studiate e allenate alla Scuola delle abilità fioriscono e si rafforzano quando bambini e ragazzi le ritrovano anche nelle relazioni con i loro genitori e insegnanti. Vitae propone incontri dedicati allo sviluppo delle abilità nella coppia e nell'educazione. **Iscriviti alla nostra mailing list e ricevi le informazioni sui prossimi incontri!**

## INVITO ALLA LETTURA



COLLANA "L'ARTE DI EDUCARE"  
di Silvana Tiani Brunelli

"LE ABILITÀ PERSONALI NELL'EDUCAZIONE"  
di Silvano Brunelli

"UNA COSA BELLA DI ME"  
di Silvana Tiani Brunelli, illustrato da Linda Cudicio

WWW.PODRESCAEDIZIONI.IT